heim:werk

HEIMATVERBUNDEN
KUNDENMAGAZIN # 01 | 26

WIR SCHÄTZEN **IHRE WERTE**



UNSER STROM FÜR DIE REGION.

WIR BEGLEITEN UNSERE MONTEURE IM EINSATZ.

STROM:WERK // UNTER STROM
STROM:WERK // HINTER DEN KULISSEN
DIALOG:WERK // PATER-JORDAN-HAUS
DIALOG:WERK // JUDO-CLUB TIENGEN
WISSENS:WERK // SOLARANLAGE
WISSENS:WERK // BALKONSOLARANLAGE
WISSENS:WERK // TIPPS & TRICKS: HOCHBEET
KINDER:WERK // WIE WACHSEN PFLANZEN?
TOURISMUS:WERK // VERANSTALTUNGEN
HEIMAT:WERK // REZEPT

STADTWERKE-WT.DE

Foto: Lógos Advertising Bureau

INHALTS-VERZEICHNIS

3 **strom:werk**
Unter Strom

4-5 **strom:werk**
Im Einsatz für Ihre Sicherheit

6-7 **dialog:werk**
Pater-Jordan-Haus Gurtweil

8-9 **dialog:werk**
Judo-Club Tiengen

10 **wissens:werk**
Solaranlagen-Check & Stromverbrauch

11 **wissens:werk**
Balkonsolaranlage

12 **wissens:werk**
Tipps & Tricks: Wie funktioniert ein Hochbeet?

13 **kinder:werk**
Wie wachsen Pflanzen eigentlich?

14 **tourismus:werk**
Veranstaltungen in unserer Stadt

15 **heimat:werk**
Rezept: Spargel-Revolution

GRUSSWORT 01/26



Liebe Leserin, lieber Leser,

Sicherheit bei der Stromversorgung ist ein Thema, das wir in Deutschland oft als selbstverständlich hinnehmen. Dabei sind Stromausfälle auch in den europäischen Nachbarländern im Durchschnitt deutlich länger und häufiger als hierzulande. Was die Stadtwerke Waldshut dafür tun, dass Ihr Strom zuverlässig bei Ihnen ankommt, und was passiert, wenn es doch einmal zu einem Ausfall kommt, können Sie auf den Seiten 4 und 5 nachlesen.

Ein weiteres Thema ist der **Umbau des Pater-Jordan-Hauses** in Gurtweil. Den Grund für den Umbau erfahren Sie auf den Seiten 6 und 7. Ein weiteres lokales Thema, das ich Ihnen gerne ankündige, ist die **Vorstellung des Judo-Clubs** Tiengen. Hier können wir von erfolgreicher Jugendarbeit berichten und von beeindruckenden sportlichen Erfolgen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre der neuen Heimwerk-Ausgabe.

Ihr Siegfried Pflüger
Geschäftsführer der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH



UNTER **STROM**



NEUE TRAFOSTATION IM ÜBERTAL SORGT FÜR ZUKUNFTSSICHERE STROMVERSORGUNG

Derzeit erneuern wir die Trafostation im Übertal in Tiengen. Trotz zeitweiliger Einschränkungen im Straßenverkehr laufen die Arbeiten planmäßig und werden dieses Frühjahr abgeschlossen. Dabei wurden auch neue Kabel im Bereich Übertal und Glockenbergstraße eingezogen und verlegt.

EINE TRAFOSTATION – oft unscheinbar am Straßenrand oder in kleinen Gebäuden verborgen – ist ein wichtiger Knotenpunkt im Stromnetz. Sie wandelt die elektrische Spannung von der Mittelspannungsebene (meist 10.000 Volt) auf die für Haushalte nutzbare Niederspannung (400 oder 230 Volt) um. Ohne sie käme der Strom also nicht sicher und zuverlässig aus der Steckdose.

Mit der Modernisierung im Übertal verbessern wir nicht nur die **Versorgungssicherheit**, sondern reduzieren auch den **Energieverlust im Netz** und bereiten die Infrastruktur für **zukünftige Anforderungen**, etwa durch Elektromobilität und erneuerbare Energien, vor.

Wir danken allen Anwohnerinnen und Anwohnern für ihr Verständnis während der Bauphase – und unseren Mitarbeitenden sowie den beteiligten Firmen für den reibungslosen Ablauf.

MEHR INFORMATIONEN

LEBENSZEIT:
Diese variiert je nach aktuellen technischen und gesetzlichen Anforderungen. An sich kann eine Trafostation circa 30 Jahre alt werden.

LEISTUNG:
circa 100 bis 200 Haushalte pro Trafostation

ANZAHL IN WALDSHUT-TIENGEN:
200 Stück

IM EINSATZ FÜR IHRE SICHERHEIT

UNSERE ELEKTROMONTEURE UND -MEISTER KÜMMERN SICH UM DIE STROMINFRASTRUKTUR IN WALDSHUT-TIENGEN UND UMGEBUNG. SIE SORGEN FÜR EINEN REIBUNGSLOSEN BETRIEB UND SIND BEI STÖRFÄLLEN RUND UM DIE UHR ZUR STELLE.



Unsere Elektromonteure der Stadtwerke Waldshut-Tiengen und ihre Teamleiter Uwe Schlachter und Daniel Strittmatter beginnen ihren Arbeitstag gegen 6.45 Uhr mit der täglichen Morgenbesprechung. Hier erhalten die Mitarbeiter ihre Arbeitsaufträge. Wer übernimmt welche Baustelle? Muss jemand zu einer Trafostation fahren, um wichtige Schaltungen vorzunehmen? Durch diese Morgenbesprechung bekommen alle Mitarbeiter einen Überblick, wo die Kollegen jeweils eingesetzt werden und welche Maßnahmen im Einzelnen an diesem Tag anliegen.

Außerdem gehen Monteure und Teamleiter durch, ob in der vergangenen Nacht Störungen aufgetreten sind und wie diese behoben wurden. Aus diesen Informationen ergibt sich dann auch, ob es Änderungen an länger geplanten Arbeitsaufträgen gibt. Also ob zum Beispiel geplante Maßnahmen für einen Hausanschluss verschoben werden, weil das endgültige Beheben einer Störung, die in der Nacht eingetreten war, Vorrang hat.

KERNBEREICH KOORDINIERUNG

Die Teamleiter sind verantwortlich für die Arbeitsvorbereitung. Sie besichtigen die Baustellen oder sprechen sich mit Bauherren ab, zum Beispiel über Details für den Stromanschluss in einem neuen Einfamilienhaus. Im nächsten Schritt meldet der Elektriker den Anschlusswunsch an und bekommt ein Angebot für den neuen Stromanschluss.

Hier ist es für die Teamleiter wichtig, einen genauen Überblick über den geplanten Arbeitsablauf zu behalten. Schließlich müssen nicht nur die eigenen Mitarbeiter informiert werden, sondern auch externe Firmen – zum Beispiel Tiefbauunternehmen, die im Auftrag der Stadtwerke Gräben ausschachten, in die die Elektromonteure das neue Kabel für den Stromanschluss verlegen.

Unsere Monteure und Meister sind für zwei Gebiete zuständig. Uwe Schlachter verantwortet als Teamleiter das Stadtwerke-eigene Netz für Waldshut und Tiengen. Daniel Strittmatter ist für das RWH-Gebiet (Regionalwerk Hochrhein) verantwortlich, das zur Badenova Netze GmbH gehört. Wir haben dafür seit vielen Jahren die technische Betriebsführung übernommen.

WAS PASSIERT BEI EINEM STÖRFALL?

Ein Stromausfall im Niederspannungsnetz (230/400V) kann sich auf einzelne Häuser beschränken oder sogar mehrere Straßen betreffen. Wenn in einem Haus der Strom ausfällt, überprüfen die Kunden normalerweise ihre eigenen Sicherungen und Fehlerstromschutzschalter (FI). Sind diese in Ordnung, rufen sie die Störungsnummer der Stadtwerke, 07741 833-631, an. Daraufhin rückt von uns sofort jemand aus, um zu klären, was zum Stromausfall geführt hat.

Störungen treten meist an alten Verbindungs- oder Abzweigmuffen der Erdkabel auf, in die nach Jahren unter Erde Feuchtigkeit gelangt ist. Das kann zu einem Kurzschluss führen. Daraufhin lösen in den Kabelverteilern am Straßenrand die Sicherungen aus und die Anwohner haben ganz oder teilweise keinen Strom.

Im Zweifelsfall fordern wir dann einen Messwagen an, der die schadhafte Stelle lokalisiert. Damit dieser Messwagen arbeiten kann, müssen die Häuser im betroffenen Bereich vom Stromnetz getrennt werden. Dafür brauchen die Mitarbeiter Zugang zum Hausanschlusskasten (HAK). Aus Sicherheitsgründen dürfen keine Berührungspunkte mit den Geräten im Haus bestehen, weil die Messung mit Hochspannung diese beschädigen könnte und zudem die Fehlerortung erschwert wäre.

Nach dem Einsatz des Messwagens wissen wir, an welcher Stelle die Tiefbauer die Straße ausschachten müssen, damit die Reparatur beginnen kann. Wie schnell die Arbeiten starten und abgeschlossen werden können, hängt stark vom Ausmaß des Stromausfalls ab. Sind große Gebiete betroffen, können die Reparaturarbeiten auch mitten in der Nacht beginnen. Bei kleineren Schäden entscheiden wir uns meist eher dafür,mit den Arbeiten bei Tageslicht zu starten. Das verringert den Aufwand erheblich, auch bei der Beauftragung der Tiefbauer.

KOMMUNIKATION MIT DEN KUNDEN

Tritt ein Stromausfall ein und Fahrzeuge der Stadtwerke sind vor Ort, spricht sich die Störung im Normalfall sehr schnell im betreffenden Gebiet herum. Trotzdem informieren wir die Kunden zusätzlich über die Störungsauskunft auf unserer Internetseite und Social-Media.

„Ich bin froh, mit meinem Team zu arbeiten, und weiß, dass ich mich auf jeden verlassen kann."
Uwe Schlachter



DIESE ANLAGEN BETREUEN WIR FÜR DAS NETZGEBIET DER STADTWERKE:

- Trafostationen: **220**
- Mittelspannungsleitungen: **141,7 km**
- Niederspannungsleitungen: **396,7 km**
- Hausanschlusskästen: **5783**

DIESE ANLAGEN BETREUEN WIR FÜR DAS RWH-GEBIET:

- Trafostationen: **76**
- Kundenstationen: **41**
- Mittelspannungsleitungen: **ca. 82 km**
- Niederspannungsleitungen: **ca. 163 km**
- Hausanschlusskästen: **ca. 3650**





Fotos: Lógos Advertising Bureau





Visualisierung: unioarchitekten

Visualisierung des Sanierungskonzepts des Pater-Jordan-Hauses.





Fotos: Förderverein



Gemeinsam fleißig am Werk. Viele Ehrenamtliche beteiligen sich mit ihrer Hilfe an der Sanierung.

GEMEINSAM GEHT'S

In etwa zwei Jahren soll das Pater-Jordan-Haus im Ortsteil Gurtweil vom Orden der Salvatorianer rundum saniert und zu einem öffentlich zugänglichen Gemeinschaftszentrum um- und ausgebaut werden. Der 2024 gegründete Förderverein unter dem Vorsitz von Dieter Hauser hat sich vorgenommen, die Vergrößerung und Neugestaltung der Küche des neuen Gemeinschaftszentrums als eigenes Finanzierungsprojekt anzugehen.

Im Vergleich zur bestehenden Küche soll sich die Grundfläche auf rund 21 m² verdoppeln, um bewirtete öffentliche und private Veranstaltungen künftig besser ausrichten zu können. Die Kosten hierfür schätzen die UnioArchitekten, die von den Salvatorianern beauftragten Planer, auf rund 150.000 Euro. Ein möglichst großer Teil dieser Summe soll aus den Mitteln des Vereins zur Verfügung gestellt und in den nächsten Jahren angespart werden. Zum Jahresende 2025 standen bereits rund 90.000 Euro davon zur Verfügung. Diese stattliche Summe kam zusammen durch Mitgliedsbeiträge und Spenden von Bürgerinnen und Bürgern sowie aus Unterstützungen der Sponsoren des Vereins, unter anderem der Stadtwerke Waldshut-Tiengen sowie vieler weiterer regionaler Unternehmen.

ARBEITEN FÜR DAS GEMEINWOHL

Schon im Vorfeld der eigentlichen Baumaßnahmen waren Mitglieder des Fördervereins und viele „Gurtweiler" sehr aktiv. Dieter Hauser berichtet: „Bei zwei intensiven Arbeitseinsätzen in diesem Jahr folgten jeweils mehr als dreißig engagierte Freiwillige dem Aufruf unseres Fördervereins zur Mithilfe. Ich war beeindruckt von ihrem Gemeinschaftssinn und der Bereitschaft, tatkräftig anzupacken."

Und es gab wirklich eine Menge zu tun: Neben dem Haupthaus entnagelten mehrere Teams von Freiwilligen sorgfältig die bereits entfernten Decken- und Wandverkleidungen und zerteilten sie in transportfähige Stücke. Parallel dazu arbeiteten weitere Helferinnen und Helfer im Innenbereich konzentriert am Ausbau der Küche, der Sanitäranlagen sowie der Bühne im großen Saal. Anschließend begann an vielen Stellen die Demontage des gesamten Stirnholzparketts. Im Außenbereich entfernten die Teams die Bodenplatten der Terrasse sowie die Untersicht der Überdachung und den Windfang. Mit der Gemeinschaftsaktion im Februar war vorerst der letzte größere Arbeitseinsatz der Freiwilligen abgeschlossen. Für die nächsten rund zwei Jahre sind die Bauprofis gefragt.

WAS PASSIERT IM PATER-JORDAN-HAUS?

Der Umbau des Pater-Jordan-Gebäudekomplexes ist ein ambitioniertes Projekt, getragen durch den Orden der Salvatorianer. Das dreiteilige Ensemble verwandelt sich künftig in einen privaten und einen öffentlich zugänglichen Bereich. Dabei wird das ehemalige Hausmeisterhaus mit einem Erweiterungsbau zu einem Kloster für den Orden umgewandelt.
Aus dem eigentlichen Pater-Jordan-Haus entsteht hingegen ein öffentlich zugängliches Gemeinschaftszentrum. Dieses Zentrum wird in rund zwei Jahren der Kirchengemeinde, der gesamten Dorfgemeinschaft und weiteren Interessentinnen und Interessenten als Treffpunkt und Begegnungsstätte dienen.
Der gesamte Umbau wird auch öffentlich gefördert, unter anderem über das Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR). Insgesamt stehen Zuschüsse von 1 Million Euro von Stadt und Land zur Verfügung.

HELFEN SIE MIT!

Sie wollen den Förderverein für das Pater-Jordan-Haus finanziell unterstützen? Spenden Sie bitte auf das folgende Konto.
IBAN: DE04 6845 2290 0077 1063 75
BIC: SKHRDE6WXXX
Gläubiger ID: DE46ZZZ00002719312
Als Verwendungszweck geben Sie bitte das Stichwort „Spende" an. Falls Sie eine Spendenbescheinigung benötigen, so lassen Sie uns dies bitte unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse auf dem Überweisungsträger wissen oder schreiben Sie uns an:
Förderverein Gemeinschaftszentrum Pater-Jordan-Haus e. V.
Kontakt: Dieter Hauser
Im Höllstein 18, 79761 Waldshut-Tiengen

für ein lebendiges Dorfleben
Förderverein
Gemeinschaftszentrum
Pater-Jordan-Haus e.V.

KONTAKT:
Mehr Infos zum Förderverein finden Sie online unter:
www.pater-jordan-haus.de
info-foerderverein@pater-jordan-haus.de

JUDO FÜR ALLE

MIT 60 JAHREN DENKEN VIELE MENSCHEN BEREITS AN IHREN RENTENEINTRITT. BEIM JUDO-CLUB TIENGEN (JCT) WECKT DIE 60-JÄHRIGE VEREINSGESCHICHTE DAGEGEN EHER DEN SPORTLICHEN EHRGEIZ. DER JCT IST DER ÄLTESTE SPORTVEREIN MIT FERNÖSTLICHER KAMPFKUNST IN TIENGEN.



Monika Etter-Seitz,
Vereinsvorsitzende des JCT

Zu Stolz auf das bisher Erreichte haben die Vereinsmitglieder allen Grund, gerade im Vergleich mit der Gründungszeit. Im März 1966 hatten sich 25 Mitglieder zusammengefunden und suchten nach Trainingsräumen, denn die ersten Übungen für das Techniktraining fanden auf einer Wiese nahe der Wutach statt.

Seit 1979 konnte der Judo-Club in der neu eröffneten Sporthalle Tiengen trainieren. Heute hat der JCT um die 150 Mitglieder und den Judobegeisterten steht die moderne Tiengener Sporthalle an zwei Übungsabenden in der Woche zur Verfügung. Sie nutzen sie gut, denn jeden Montag und Freitag finden sich hier regelmäßig 20 bis 25 Kinder ab sieben Jahren zum Training ein. Freitags steht zudem ein Kurs „Kleinkinderjudo“ auf dem Programm.

GUT BESUCHTE TRAININGSABENDE

Montags findet parallel zu den Übungszeiten der Kinder ein Elterntraining statt, das ebenfalls gut besucht wird. Das Alter der Trainierenden im Erwachsenentraining liegt zwischen 17 und 68 Jahren. Ein Trainerteam mit zwei lizenzierten Übungsleitern betreut die Gruppen. Unterstützung erhalten sie von zwei jungen Trainerassistenten und einigen erfahrenen Judokas als Trainerhelfer. Um Kinder und Erwachsene langfristig für den Sport zu begeistern, ist ein Punkt besonders wichtig: Trainer und Helfer gehen bei den Übungsabenden individuell auf die Bedürfnisse, Stärken und „Schwächen“ der Trainierenden ein. Zudem legen alle Beteiligten großen Wert auf den Teamgeist, die Judowerte und den respektvollen Umgang untereinander.

An den Trainingsabenden findet neben Wettkampftraining auch die Vorbereitung zu Gürtelprüfungen statt. Die Judo-Anfänger beginnen mit dem „Weißen Gürtel“, die Meister sind Träger des „DAN-Grads“ mit dem „Schwarzen Gürtel“.



HIER FINDEN SIE UNS!
Sporthalle Tiengen
(1-2-3-Trainingshalle)
Courtenaystr. 3
79761 Waldshut-Tiengen

MEHR INFOS UNTER
www.jc-tiengen.de

ATTRAKTIVES WETTKAMPFGESCHEHEN

Und auch bei Wettkämpfen ist der JCT sehr aktiv. Pro Jahr besucht der Verein etwa 20 bis 25 Wettkämpfe für unterschiedliche Altersklassen. Zudem richtet er selbst viele Veranstaltungen vor Ort aus. 2025 waren das im Mai etwa die Bezirksmeisterschaft U11 oder das Talentcamp im Juli, bei dem 36 motivierte Kinder zwei Tage voller Training, Teamgeist und Spaß erleben konnten. Den Höhepunkt für 2026 erwartet der Verein mit dem Turnier zum 60-jährigen Jubiläum, das am 31. Oktober stattfinden wird.

Stark engagiert im wettkampforientierten Training ist Sarah-Bianka Hartkopf, die bei der Landesmeisterschaft den zweiten, der Süddeutschen Meisterschaft den dritten Platz belegte und sich mit diesen herausragenden Leistungen die Teilnahme an der deutschen Meisterschaft sicherte.

Eine abschließende Einordnung des Judosports kommt von Monika Etter-Seitz, Vereinsvorsitzende des JCT, die früher auch im Judo-Leistungssport aktiv war: „Im Judo kämpfen wir miteinander, nicht gegeneinander. Toleranz und Respekt gegenüber anderen bringt uns weiter, als immer nur „dagegen sein.“

Vorstand und Trainer
des Judo-Clubs Tiengen

WEITERE AKTIVITÄTEN

Training und Wettkämpfe sind nicht die einzigen Gelegenheiten für JTC-Mitglieder, Kontakt und Austausch mit Judokas – auch aus anderen Vereinen – zu pflegen. Ein Beispiel war 2025 das Hüttenwochenende im Judo-Klubhaus auf den Eggbergen. Hier trafen sich im Juni dreizehn mutige Judokas des Judo-Clubs Konstanz, SV Dingelsdorf, JC Marbach, JC Tiengen und TSV München-Ost Kunst, um die Kunst des Fallens zu perfektionieren oder einfach über die eigene Kochkunst zu stolpern.

WAS IST JUDO?

Judo ist zwar ein Kampfsport, der sich auch zur Selbstverteidigung eignet, aber keine reine Selbstverteidigung sein will. Judo ist gleichzeitig eine Philosophie. Das zentrale Prinzip des Judosports ist „Siegen durch Nachgeben“. Jigoro Kano, der japanische Gründer des Judo, formulierte Grundprinzipien wie „bestmöglicher Einsatz von Körper und Geist“ sowie „gegenseitiges Helfen und Verstehen zum beiderseitigen Fortschritt“. Auf diesen Grundlagen basiert auch noch das moderne Judotraining sowohl im Wettkampf- als auch im Freizeitbereich.





Fotos: JC Tiengen





Foto: iStock-2239934956

SOLARANLAGEN-CHECK FÜRS DACH

LAUB, SCHMUTZ, MOOSE UND FLECHTEN:
Der Winter hinterlässt seine Spuren auf dem Dach. Was harmlos aussieht, kann viel Geld kosten. Denn stark verschmutzte Photovoltaik- und Solarthermieanlagen verlieren bis zu 15 Prozent ihrer Leistung. Das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau empfiehlt Hauseigentümern daher einen Solaranlagen-Check.
Das Frühjahr ist dafür der ideale Zeitpunkt: Von März bis September produzieren Solaranlagen rund 80 Prozent ihres Jahresertrags. Größere Verschmutzungen können Eigentümer vom Boden aus oft mit bloßem Auge erkennen. Selbst aufs Dach klettern sollten sie aber nicht. Besser man lässt Fachleute die Solarmodule, elektrischen Anschlüsse, Kabel und Wechselrichter prüfen. Ein solcher Solaranlagen-Check muss aber nicht jedes Jahr stattfinden. Tipp: Viele Handwerksbetriebe bieten Wartungsverträge für die regelmäßige Inspektion in einem vorher vereinbarten Rhythmus an.

STROM-VERBRAUCH SENKEN SO GEHT'S

Mit dem Stromspiegel von co2online können Sie in wenigen Sekunden den eigenen Stromverbrauch berechnen und sehen, wie viel Sie sparen können. Einfach QR-Code scannen oder folgenden Link in einen Browser eingeben: **mehr.fyi/stromspiegel**

HEIßMACHEN IM REKORDTEMPO

Induktionsfelder erhitzen Speisen schnell und stromsparend. Stiftung Warentest hat 14 Einbaugeräte geprüft, vier davon mit integriertem Dunstabzug. Alle Modelle bringen Wasser in wenigen Minuten zum Brodeln. Die meisten lassen sich unkompliziert bedienen und reinigen. Die Tester bewerteten vor allem das Kochen und die Handhabung; weitere Kriterien waren Stromverbrauch, Sicherheit und Geräuschentwicklung.
Die besten Kochfelder ohne Dunstabzug kommen von Bosch und Siemens. Das günstigste Modell von Ikea schneidet nur knapp schlechter ab als das fünfmal so teure Miele-Gerät. Den vollständigen Test zum kostenpflichtigen Abruf finden Sie unter: **mehr.fyi/induktion**



Foto: westend61

WIE MELDE ICH EINE BALKONSOLARANLAGE AN?

BALKONSOLARANLAGEN LIEGEN IM TREND. ABER WIE MELDE ICH SIE AN? IST DAS NICHT UMSTÄNDLICH? NEIN, DAS FUNKTIONIERT INZWISCHEN GANZ UNKOMPLIZIERT, WEISS ENERGIEBERATERIN MELANIE MÜLLER VON DEN STADTWERKEN WALDSHUT-TIENGEN.

1 WAS IST EINE BALKONSOLARANLAGE UND WELCHE VORTEILE BIETET SIE?

Mit einer Balkonsolaranlage können Mieter und Hauseigentümer selbst günstig Strom für den Haushalt erzeugen. Die kompakte Anlage besteht aus ein bis drei kleinen Photovoltaikmodulen mit Wechselrichter und wird am Balkon, auf der Terrasse oder an der Hauswand angebracht. Sie kostet je nach Größe zwischen 300 und 800 Euro, lässt sich einfach installieren und beim Umzug mitnehmen. Ein Modul hat meist 300 bis 400 Watt Leistung und liefert damit bis zu 400 Kilowattstunden Strom pro Jahr – das entspricht etwa zehn Prozent des Verbrauchs eines Vier-Personen-Haushalts.

2 IST EINE ANMELDUNG UMSTÄNDLICH? WIE GEHE ICH DABEI VOR?

Früher musste eine Balkonsolaranlage noch beim Netzbetreiber angemeldet werden. Das ist seit knapp zwei Jahren nicht mehr nötig. Eigentümer registrieren ihre Balkonsolaranlage stattdessen im Marktstammdatenregister der Bundesnetzagentur.
Dies muss innerhalb eines Monats nach Inbetriebnahme geschehen. Das ist gesetzlich so vorgeschrieben. Die Anmeldung ist kostenlos: Sie legen ein Benutzerkonto an und registrieren sich als Betreiber sowie die Anlage mit den wichtigsten Eckdaten. Dazu gehören der Standort, das Datum der Inbetriebnahme, die Gesamtleistung der Module, die Wechselrichterleistung, Nummer des Stromzählers.
www.marktstammdatenregister.de

3 GIBT ES NOCH WEITERE VORGABEN FÜR BALKONSOLARANLAGEN?

Ja. Seit Mai 2024 dürfen alte Ferraris-Stromzähler für eine Übergangsfrist von vier Monaten weiterverwendet werden – erst danach ist ein Austausch gegen einen Zweirichtungszähler nötig. Außerdem reicht für den Anschluss ein normaler Schukostecker. Vorher mussten Balkonsolaranlagen oft mit einem Wieland-Stecker betrieben werden, der zwar etwas sicherer, aber auch teurer ist. Darüber hinaus wurde die maximal erlaubte Leistung erhöht: Nun sind bis zu 800 Watt Einspeiseleistung am Wechselrichter mit maximal 2000 Watt installierter Modulleistung erlaubt.



KI-generiertes Bild; Bild: nano banana / prompt: trurnit GmbH

WIE FUNKTIONIERT **EIN HOCHBEET?**

EIN HOCHBEET SCHONT DEN RÜCKEN UND SCHAFFT EINEN PERFEKTEN NÄHRBODEN FÜR PFLANZEN. DAHINTER STECKT EIN GENIALES SCHICHTPRINZIP.

Stellen Sie sich vor, Sie könnten Ihren Gemüsegarten auf die perfekte Arbeitshöhe heben. Kein lästiges Bücken mehr, keine Rückenschmerzen – und obendrein bekämen Ihre Pflanzen das perfekte Ökosystem, um schneller und ertragreicher zu wachsen. Klingt verlockend? Genau das ermöglicht ein Hochbeet.
Das Prinzip: Ein erhöhtes Gestell aus Holz, Stein oder Metall wird schichtweise mit organischen Materialien befüllt (siehe Bild und Info-Kasten). Dieser Aufbau schafft eine ideale Wachstumsumgebung.

RICHTIGE FRUCHTFOLGE ZUR SCHÄDLINGSPRÄVENTION

Wichtig für eine gute Ernte und einen gesunden Boden ist außerdem die richtige Fruchtfolge. Im ersten Jahr, wenn das Hochbeet vor Nährstoffen strotzt, pflanzen Sie Starkzehrer, die besonders viel Nährstoff ziehen, wie Tomaten, Gurken oder Kohl. Im zweiten Jahr, wenn die Starkzehrer schon ordentlich zugelangt haben, folgen Mittelzehrer mit durchschnittlichem Nährstoffbedarf wie Salate, Zwiebeln oder Radieschen. Ab dem dritten Jahr kommen genügsame Schwachzehrer wie Kräuter, Erbsen oder Bohnen an die Reihe.
Diese Fruchtfolge beugt Krankheiten und Schädlingen vor und verhindert, dass der Boden auslaugt.

Ein Hochbeet anzulegen, ist einfacher, als man denkt. Schon an einem Wochenende können Sie ein kleines Ökosystem schaffen, in dem Ihre Pflanzen künftig unter Luxusbedingungen sprießen. Also, worauf warten Sie noch?

Eine Anleitung und ein Video, wie man ein Hochbeet baut, finden Sie unter:
www.mein-schoener-garten.de/themen/hochbeet

ETAGENGEHEIMNIS

Jede Schicht im Hochbeet hat eine Funktion: Nach unten kommen Äste oder Zweige, sodass die Luft gut zirkulieren und überschüssiges Wasser ablaufen kann. Darüber folgt eine Schicht aus Laub oder Rasenschnitt, die Mikroorganismen in Humus verwandeln.
In der dritten Etage setzt Kompost Wärme und Nährstoffe für die Wurzeln der Pflanzen frei. Den oberen Abschluss bildet eine Pflanzzone aus hochwertiger Gartenerde.

Wie wachsen Pflanzen eigentlich?

UM DAS HERAUSZUFINDEN, HAT SICH TOBI GANZ KLEIN GEMACHT. WAS ER DABEI ALLES ENTDECKT HAT, ERFAHRT IHR HIER!

Zucker bitte!

Pflanzen stellen sich ihr Essen selbst her. **Aus Sonnenlicht, Wasser und CO_2**, einem Gas aus der Luft, machen sie Zucker, den sie zum Wachsen brauchen. Das Ganze nennt man Fotosynthese.

Wasser marsch!

Damit die Blätter im Hochsommer nicht welken, müssen wir die **Pflanzen gießen.** Das ist wichtig, damit sie nicht schlappmachen und irgendwann sterben.

Harte Schale

Puh, so ein **Samenkorn ist ganz schön schwer** und hat eine richtig dicke Schale. Die wird vom Wasser aufgeweicht und die Pflanze kann wachsen.

Es grünt so grün

Die **grüne Farbe der Blätter** entsteht durch winzige Farbteilchen. Sie sorgen dafür, dass die Pflanzen die Energie aus dem Sonnenlicht aufnehmen können.

Tauschgeschäft

Bei der **Fotosynthese entsteht außerdem Sauerstoff**, den die Pflanzen an die Umwelt abgeben. Gut für Menschen und Tiere, weil wir den **Sauerstoff in der Luft zum Leben brauchen**. Und die Pflanzen brauchen das CO_2, das wir ausatmen!

Angeber-Wissen

Nur für den Fall, dass euch mal wer fragt, woher denn der Sauerstoff im Winter kommt, wenn bei uns die Bäume kahl sind. Er stammt von der **Südhalbkugel**, wo ja Sommer ist und **genug Sauerstoff für alle produziert** wird.

DA IST WAS LOS
IN UNSERER STADT.

ES WARTEN TOLLE EVENTS AUF UNS.



09.05.2026

TIENGENER KINDERTAG

TIENGENER INNENSTADT

Anfang Mai haben die Kinder das Kommando – beim Tiengener Kindertag. Von 10 bis 17 Uhr gibt es viele Aktionen für die kleinen Besucher. Von Zirkus, über Puppentheater bis zu Geschicklichkeitsspielen und vielem mehr! Kommt vorbei!

16.05.2026

SAISON-ERÖFFNUNG

Die Badesaison beginnt wieder in den **Freibädern Waldshut und Tiengen.** Wir heißen Sie willkommen zum Baden und Schwimmen unter freiem Himmel. **Der letzte Öffnungstag für Hallenbad und Sauna ist der 10.05.2026.**

19.06.2026

SCHWIMMEN FÜR NACHTSCHWÄRMER

Beim Midsommar-Schwimmen im **Freibad Waldshut** begrüßen wir unsere Badegäste bis 24 Uhr. Chill-Musik sowie Essen und Trinken gibt es im Bistro.

12.06./19.06./26.06./ 03.07./10.07./17.07.

LANGE FREITAGE IM SOMMER

An sehr heißen Tagen öffnen die **Freibäder Waldshut und Tiengen** jeweils eine Stunde länger, bis 21 Uhr. Nutzen Sie Ihre persönliche Möglichkeit zur Abkühlung.

12.07.2026

UNGERADES JUBILÄUM

Im letzten Jahr ist das **Freibad Tiengen 90 Jahre** alt geworden. Die Feier musste leider aufgrund schlechten Wetters verschoben werden und wird im kommenden Juli nachgeholt. Details wie Programm, Uhrzeit und Rahmenaktionen werden **unter www.vital-werk-wt.de**, der Webseite der Stadtwerke Waldshut-Tiengen und den Social-Media-Kanälen veröffentlicht.

03. – 06.07.2026

SCHWYZERTAG IN TIENGEN

Ihr großes Heimatfest, den Schwyzertag, begehen die Tiengener schon seit 600 Jahren. Das Fest mit großer Bühne, Essensständen und vielfältigem Programm für Groß und Klein bietet Besucher/-innen auch ein Konzert, einen Heimatabend im Freien und einen großen Festumzug.

24. + 25.07.2026

„TIENGENER SOMMER“

JAZZFEST

Die Jazzfans haben die Qual der Wahl: Nicht weniger als 14 Bands treten auf vier Bühnen in **Tiengen** auf. **Los geht‘s jeweils um 18 Uhr**, ruhig wird es erst um Mitternacht.

27.07. – 01.08.2026

WALDSHUTER FILMNÄCHTE

An sechs Abenden können Filmfans in der Waldshuter Kaiserstraße spannende und actionreiche Blockbuster open air genießen. Vielleicht kombiniert mit einem sommerlichen Cocktail? Das genaue Programm der Waldshuter Filmnächte steht noch nicht fest. Interessierte finden es im Sommer unter **www.waldshut.de.**

MEHR INFOS

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter: **www.tiengen.de** sowie **www.waldshut.de** und **www.waldshut-tiengen.de/freizeit/kultur/kultur-aktuell**



Foto: Picture Press

SPARGEL-REVOLUTION

DIE SPARGELSAISON IST ERÖFFNET! VERGESSEN SIE SAUCE HOLLANDAISE UND SALZKARTOFFELN. VEREINEN SIE DIE ZARTEN STANGEN STATTDESSEN MAL MIT UNGEWÖHNLICHEN PARTNERN.

SPARGEL MIT RUMPSTEAK

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:

1 kg grüner oder weißer Spargel // 1 rote Zwiebel // 2 Lauchzwiebeln // 150 g Cherrytomaten // ½ Bund glatte Petersilie // 2 Rumpsteaks à 250 g // 2 TL Fischsauce // Meersalzflocken // Pfeffer // Olivenöl zum Braten

VINAIGRETTE:

6 EL Balsamicoessig // 5 EL Olivenöl // 1 TL Estragon, in feine Streifen geschnitten // 1 TL Estragonsenf // ½ TL Honig // Salz // Saft von ½ Limette

ZUBEREITUNG

- Die Rumpsteaks 1 Stunde vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen.
- Für die Vinaigrette alle Zutaten miteinander verrühren.
- Spargel schälen, holziges Ende abschneiden, in ca. 3–4 cm lange Stücke schneiden. In einer Pfanne ca. 2 EL Olivenöl erhitzen und den Spargel darin scharf anbraten. Dabei immer wieder wenden und ca. 5–7 Minuten braten, bis er eine schöne Bräunung bekommt, aber nicht schwarz wird.
- Die Rumpsteaks mit ein wenig Fischsauce einreiben und von jeder Seite 2–3 Minuten scharf anbraten. Fleisch in Alufolie geben und 5 Minuten bei 60 Grad im Ofen ruhen lassen.
- Die Petersilie klein hacken. Die Lauchzwiebeln und die rote Zwiebel in Ringe schneiden. Die Tomaten halbieren.
- Sobald der Spargel bissfest ist, den Herd ausschalten und Petersilie, Lauchzwiebeln, Tomaten und die rote Zwiebel hinzufügen. Ein paarmal durchschwenken.
- Das Fleisch aus dem Ofen holen und in dünne Scheiben schneiden. Ein bisschen vom Fleischsaft zum Spargel geben und zusammen mit der Vinaigrette gemeinsam untermischen.
- Den Salat anrichten und mit den Fleischscheiben belegen. Mit Meersalzflocken und frisch geriebenem Pfeffer abschmecken. Lauwarm servieren.



Fotos: Getty images / 1386411597



MITMACHEN & GEWINNEN!

Foto: Adobe Stock / #219795371

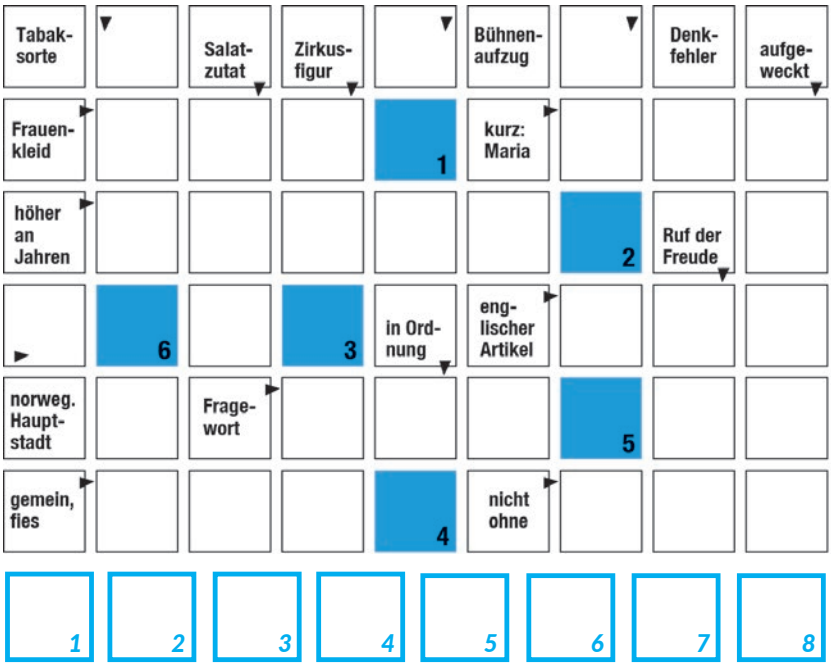
BUNTES IM FRÜHJAHR

Endlich wieder rausgehen: Die Temperaturen laden zum Spaziergang ein, zum Bummeln oder zum Shoppen. Die Natur lockt mit Blumen, Blüten und frischem Grün. Zeit, die Deko in Haus oder Wohnung zu erneuern. Falls Sie gewinnen, hilft unser Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro, sich kleine Wünsche zu erfüllen. Teilen Sie uns einfach das Lösungswort unseres Kreuzworträtsels mit, wir drücken die Daumen, dass Sie den Gutschein gewinnen!

UND SO GEHT'S

Senden Sie den ausgefüllten Coupon bis 29. Mai 2026 an:
Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH
Peter-Thumb-Straße 1
79761 Waldshut-Tiengen

Oder Sie schreiben eine E-Mail mit dem Lösungswort und Ihrer Adresse an: gewinnen@stadtwerke-wt.de



IN DER LETZTEN AUSGABE GAB ES EBENFALLS EINEN EINKAUFSGUTSCHEIN. DER GEWINNER WURDE SCHRIFTLICH BENACHRICHTIGT.

IMPRESSUM
heim:werk – Kundenmagazin der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH
Peter-Thumb-Straße 1, 79761 Waldshut-Tiengen, Telefon: 07741/833-601
Verantwortlich: Siegfried Pflüger, Julia Winkler
Artdirection: Lógos Advertising Bureau GmbH
Redaktion: Udo Kasten, Andrea Melichar, trurnit GmbH, Friesenweg 5.1, 22763 Hamburg, Telefon: 040/4017 50-10
Druck:werk: zwei Print + Medien Konstanz GmbH

COUPON ZUM AUSSCHNEIDEN:

KUNDENMAGAZIN # 01/26

Ich möchte den Gutschein einlösen in
☐ Waldshut ☐ Tiengen
(Bitte ankreuzen)

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

Lösungswort:

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie unter http://www.stadtwerke-wt.de/de/Home/Datenschutz/Datenschutzerklaerung.html

STADTWERKE WALDSHUT-TIENGEN GMBH
Peter-Thumb-Straße 1
79761 Waldshut-Tiengen

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Mehrfachteilnehmer und Sammeleinsendungen werden nicht berücksichtigt. Umtausch des Preises und Barauszahlung sind nicht möglich. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels erfasst und verwendet und nach Ablauf der Verlosung gelöscht.