heim:werk

HEIMATVERBUNDEN
KUNDENMAGAZIN # 03 | 24

WIR SCHÄTZEN **IHRE WERTE**



WINTERWÄRME
ZU HAUSE GENIEßEN

MIT DEN STADTWERKEN WALDSHUT-TIENGEN

- # WÄRME:WERK: NACHHALTIGE WÄRMEVERSORGUNG
- # STADT:WERK: STROMVERSORGUNG
- # DIALOG:WERK: GESCHÄFTSKUNDEN
- # HEIM:WERK: WALDSHUTER NARRO-ZUNFT
- # STADT:WERK: UNSERE ERLEBNISANGEBOTE
- # KINDER:WERK: MACH MAL AH
- # TOURISMUS:WERK: VERANSTALTUNGEN
- # HEIMAT:WERK: REZEPTE

STADTWERKE-WT.DE

Fotos: Adobe Stock, #904963803

INHALTS-VERZEICHNIS

3 **wärme:werk** Nachhaltige Wärmeversorgung
4-5 **stadt:werk** Stromversorgung
6-7 **dialog:werk** Geschäftskunden
8-9 **heimat:werk** Waldshuter Narro-Zunft
10-12 **stadt:werk** Unsere Erlebnisangebote
13 **kinder:werk** Mach mal Ah
14 **tourismus:werk** Veranstaltungen
15 **heimat:werk** Rezepte im Advent

GRUßWORT 03/24



Liebe Leserin, lieber Leser,

ein weiteres ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu, und es ist uns ein Anliegen, Ihnen in dieser Zeit herzlich für Ihre Treue zu danken. Die letzten Jahre waren nicht immer einfach, doch gemeinsam haben wir es geschafft, auf Kurs zu bleiben. Nun richten wir den Blick nach vorne – und unsere Zukunft steht ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit.

Eines unserer zentralen Projekte ist der Aufbau eines nachhaltigen Wärmenetzes. Hier setzen wir auf eine klimafreundliche Lösung: die Hackschnitzelverbrennungsanlage. Diese Anlage bildet den Kern einer zukunftsweisenden, regionalen Energieversorgung, die auf langfristige Planung setzt. Uns ist bewusst, dass der Anschluss an ein Wärmenetz ein Prozess ist, der Zeit braucht. Doch wir sind zuversichtlich, dass immer mehr Hausverwaltungen und Anrainer diese Gelegenheit nutzen werden, sich an unser System anzuschließen.

Ein weiteres Thema, das uns beschäftigt, ist die steigende Nachfrage nach Strom. Mit der zunehmenden Verbreitung von Wärmepumpen, Photovoltaikanlagen und Wallboxen stehen unsere Stromnetze vor neuen Herausforderungen. Unser Ziel ist es, ein Netz für morgen zu gestalten. Wir bereiten uns darauf vor, indem wir unsere Trafostationen und Leitungen zukunftssicher ausbauen, um der steigenden Nachfrage gerecht zu werden. Die Stadtwerke Waldshut-Tiengen arbeiten stetig daran, Ihnen auch in Zukunft innovative und nachhaltige Lösungen anzubieten – für eine bessere Energiezukunft.

Zum Abschluss wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben von Herzen frohe, ruhige, besinnliche und gesunde Weihnachtstage und einen energiegeladenen Start ins neue Jahr!



Ihr Siegfried Pflüger
Geschäftsführer der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH

NACHHALTIGE **WÄRME-VERSORGUNG IN TIENGEN** GEHT VORAN!

IN TIENGEN KANN WÄRME ÜBER DAS NAHWÄRMENETZ BEZOGEN WERDEN. MÖGLICH MACHT ES DIE NEU FERTIGGESTELLTE HOLZHACKSCHNITZELANLAGE.

Was lange währt, wird endlich gut! Diese Aussage trifft auf jeden Fall auf die neue Hackschnitzelverbrennungsanlage zu, mit deren Bau 2023 begonnen und die im Sommer dieses Jahres fertiggestellt wurde. In der Verbrennungsanlage werden klein gehackte Naturhölzer zu Energie verarbeitet und diese wird über das Nahwärmenetz an die Haushalte geleitet. Nun ist es uns aktuell möglich, rund 20 Gebäude mit nachhaltiger Wärme versorgen zu können. Bei weiterem Aufbau der Anlage und des Netzes ist es möglich, 20 bis 70 Gebäude (je nach individueller Anschlussleistung) an die nachhaltige Wärmeversorgung anzuschließen.

WEITERE ANBINDUNGEN SIND MÖGLICH

Auch weitere Anwohner in der Umgebung können von dieser umweltfreundlichen Wärmeerzeugung profitieren. Ob das möglich ist, hängt vor allem von der Lage des Gebäudes und seiner Beschaffenheit ab. Gerne prüfen wir dies im individuellen Beratungstermin mit Ihnen zusammen. Sprechen Sie uns dazu an!

EFFIZIENT UND UMWELTSCHONEND

Im Zeichen des Klimaschutzes wird hoher Wert darauf gelegt, dass die Holzhackschnitzel aus einem Umkreis von 50 km in der Region kommen. Dies hat gleich zwei Vorteile: Zum einen sind dadurch kurze Transportwege gewährleistet, zum anderen kann die lokale Forstwirtschaft unterstützt werden. Natürlich spielt die Schonung der Umwelt auch bei der Erzeugung der Wärme eine große Rolle. Daher verfügt die neue Holzhackschnitzelverbrennungsanlage über modernste Technik, die eine effiziente und gleichzeitig umweltschonende Verbrennung der Holzhackschnitzel sicherstellt. Mit der damit verbundenen Einsparung an Kohlendioxid, den sogenannten CO^2-Emissionen, leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Energiewende in der Region.

AUSBAU SCHREITET IN DEN NÄCHSTEN JAHREN VORAN

„Die Hackschnitzelverbrennungsanlage ist ein Bestandteil des nachhaltigen und zukunftsorientierten Energiekonzeptes für Tiengen, auf das wir stolz sein können“, sagt Patrick Strittmatter, Teamleitung Energieerzeugung und Wärme. „Wir freuen uns, die Wärmeversorgung unserer Region damit langfristig zu sichern.“

HABEN SIE INTERESSE AN EINEM ANSCHLUSS?
Oder möchten Sie mehr über unsere Anlage erfahren? Kommen Sie gerne auf uns zu!

07741 833-651
service-technik@stadtwerke-wt.de



Fotos: Logos Advertising Bureau



STROMVERSORGUNG LAUCHRINGEN

WIR SICHERN DIE ZUKÜNFTIGE VERSORGUNGSQUALITÄT!

MODERNISIERUNG DER TRAFOSTATION: SICHERUNG DER STROMVERSORGUNG FÜR EINE NACHHALTIGE ZUKUNFT

Die steigende Zahl an Photovoltaikanlagen und Elektrofahrzeugen stellt neue Anforderungen an das Stromnetz im Versorgungsgebiet Waldshut-Tiengen und das Netzgebiet der Regionalwerke Hochrhein.
Durch die zunehmende Einspeisung von Solarstrom aus privaten und gewerblichen Quellen sowie den erhöhten Bedarf für E-Mobilität wird eine Modernisierung und Erweiterung der Netzinfrastruktur erforderlich. Als Teil dieses umfassenden Anpassungsprozesses setzt die Energieversorgung der Region auf die Erneuerung und Stärkung der Trafostationen – eine wesentliche Maßnahme, die kürzlich in Lauchringen erfolgreich umgesetzt wurde.

BEDARFSGERECHTER AUSBAU DER INFRASTRUKTUR IN LAUCHRINGEN

In der Gemeinde Lauchringen, die rund 8.000 Einwohner zählt, produziert bereits über ein Drittel der privaten Haushalte Solarstrom. „Es ist nur eine Frage der Zeit, bis weitere Haushalte folgen. Darauf stellen wir uns ein“, erklärt Alfred Marder, der für die regionale Stromversorgung in Lauchringen und Wutöschingen verantwortlich ist. Insgesamt sichern rund 80 Trafostationen die Stromverteilung im Netzgebiet der Regionalwerke Hochrhein. In einem etwa zweijährigen Rhythmus werden diese Anlagen überprüft und – basierend auf dem Ausbautempo von Photovoltaik und Elektromobilität sowie der Zustandsbewertung – modernisiert. Ein aktuelles Beispiel ist die Turmstation am Weiherweg, die etwa 40 Haushalte versorgt und kürzlich modernisiert wurde.



Die rund 70 Jahre alte Station war altersbedingt sanierungsbedürftig. Sowohl das Dach als auch die technische Ausstattung entsprachen nicht mehr den aktuellen Anforderungen. Die Entscheidung fiel zugunsten eines vollständigen Neubaus statt einer aufwendigen Sanierung. Die neue Trafostation wurde mit einer erhöhten Leistung von 400 kVA installiert, was eine signifikante Steigerung gegenüber der bisherigen Kapazität von 250 kVA darstellt und für zukünftige Versorgungsanforderungen Reserven schafft. „Die neue Station ist für die Zukunft gerüstet“, hebt Alfred Marder hervor, der die Umbaumaßnahmen leitete.

ERDKABEL STATT FREILEITUNGEN: EIN GEWINN FÜR DIE VERSORGUNGSSICHERHEIT

Ein wesentlicher Vorteil der Modernisierung ist die Verlegung der bisherigen Freileitungen in die Erde. Dadurch wird die Stromversorgung deutlich robuster, da unterirdische Leitungen vor Störungen durch Stürme oder herabfallende Äste geschützt sind. Der neue, kompakte Aufbau der Station mit modernster Technik ermöglicht zudem eine zentrale Fernüberwachung der Leistungsdaten, was den Betrieb erleichtert und die Ausfallsicherheit erhöht.



Fotos: Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH

KOMPLEXE PLANUNG UND REIBUNGSLOSE UMSETZUNG

Die Umrüstung der Station erforderte eine detaillierte Planung und präzise Koordination. Bereits im Vorfeld wurden alle vorbereitenden Maßnahmen getroffen, um die Lieferung und Installation der neuen Anlage nahtlos in den laufenden Betrieb zu integrieren. Nach einer sechsmonatigen Vorlaufzeit konnte die eigentliche Umbaumaßnahme innerhalb einer Woche abgeschlossen werden – und das fast ohne Beeinträchtigung der Stromversorgung. „Insgesamt konnte der Umbau mit nur einer Stunde Stromunterbrechung für die Anwohner umgesetzt werden“, erklärt Alfred Marder zufrieden.

AUSBLICK AUF ZUKÜNFTIGE MASSNAHMEN

Angesichts des stetig steigenden Bedarfs an flexibler und leistungsfähiger Infrastruktur planen die Regionalwerke Hochrhein bereits die nächste Modernisierungsphase. Zwei weitere Trafostationen sollen 2025 auf den neuesten Stand gebracht werden, um die Stromversorgung in der Region weiterhin stabil und leistungsfähig zu halten.
Mit der Modernisierung der Trafostationen bereiten wir uns auf die Anforderungen der Zukunft vor – ein zukunftsweisender Schritt, der sowohl die Versorgungssicherheit als auch die Nachhaltigkeit der Energienutzung stärkt.



KURZ ERKLÄRT

Eine Trafostation, auch Transformatorenstation genannt, ist eine technische Anlage, die elektrische Energie von höherer Spannungsebene (z. B. Mittelspannung) auf eine niedrigere Spannungsebene (z. B. Niederspannung) transformiert, sodass sie für den Endverbraucher nutzbar wird. Trafostationen sind unverzichtbare Knotenpunkte im Stromnetz: Sie verbinden das überregionale Netz mit dem lokalen Verteilnetz und sichern damit die stabile Versorgung von Haushalten, Gewerben und öffentlichen Einrichtungen. Wesentlicher Bestandteil einer Trafostation ist die elektrische Schaltanlage, die ein sicheres Verbinden, Unterbrechen beziehungsweise Trennen von Stromkreisen ermöglicht.

ÜBERBLICK UNSERER VERSORGUNGSGEBIETE

WALDSHUT-TIENGEN:

Unser technisches und vertriebliches Versorgungsgebiet liegt in Waldshut-Tiengen und umfasst folgende Ortschaften:
Oberalpfen
Waldkirch
Gaiss
Schmitzingen
Indlekofen
Eschbach
Waldshut
Gurtweil
Tiengen
Aichen
Breitenfeld
Krenkingen
Detzeln

LAUCHRINGEN/WUTÖSCHINGEN:

Die Gemeinden Lauchringen und Wutöschingen bildeten gemeinsam die Regionalwerke Hochrhein GmbH & Co. KG, um gemeinsam für zuverlässigen und regionalen Strom für die Bürgerinnen und Bürger zu sorgen.
Hier sind wir für die technische Betriebsführung des Stromnetzes zuständig, während die badenova dieses Netzgebiet kaufmännisch betreut.
Folgende Ortschaften umfasst dieses Gebiet:
Lauchringen
Schwerzen
Horheim
Wutöschingen
Degernau
Ofteringen

AUS ZWEITER HAND IST ERSTE WAHL

GEBEN UND NEHMEN IST DIE GRUNDLAGE DES SECONDHANDLADENS VON KERSTIN SCHUPP. VIELE STAMMKUNDEN FREUEN SICH, DASS SIE HIER SCHÖNES FÜR IHRE KINDER FINDEN, OHNE DIE UMWELT ÜBERMÄßIG ZU BELASTEN.



Fotos: Kerstin Schupp

„Ich finde dort alles, was man braucht“, ist in einem Kommentar zum Secondhandladen von Kerstin Schupp zu lesen. Bereits vor 20 Jahren hat sie ihren Laden in Waldshut eröffnet, da sie schon immer Secondhand- und Flohmarktfan war, war die Entscheidung für die gelernte Fotografin die richtige. Im vergangenen Jahr zog sie mit ihrem Laden in größere Räumlichkeiten um, sodass sie nun eine noch umfangreichere Auswahl anzubieten hat.

ÜBER IHR SORTIMENT VERRÄT SIE MEHR IM INTERVIEW.

Frau Schupp, welche Art von Kleidung haben Sie?
Man könnte fast sagen, alles. Das Sortiment reicht von der Grundausstattung für Babys bis zu Spielsachen und Büchern. Hier gibt es etwas für jede Jahreszeit, also auch Saisonales wie zum Beispiel Skikleidung. Wir führen alles von Kopf bis Fuß, also auch Schuhe, Mützen, Schals, Jacken, eben alles, was benötigt wird.

Für welche Altersgruppe ist Ihr Angebot?
Für die ganz Kleinen, also Babys, bis hin zu Kleidergröße 164, also Teenager im Alter von circa 15, 16 Jahren.

Wie läuft das ab, woher bekommen Sie die Ware?
Wir nehmen die von Privatpersonen gebrachte Kleidung in Kommission, diese bekommen beim Verkauf die Hälfte des Erlöses. Wir haben einen eingespielten Kundenstamm, der bringt und kauft. Wir bekommen jeden Tag neue Ware, es gibt keine Bestseller, alles ist gefragt. Natürlich muss ich Kleidung ablehnen, wenn sie schmutzig ist, unangenehm riecht oder einfach nicht mehr zeitgemäß ist. Am meisten verkaufen wir, wenn das Wetter umschlägt, also saisonabhängig.

CALIMERO DER KINDERLADEN

WALLSTRASSE 42
INHABERIN: KERSTIN SCHUPP
TELEFON: 07751/897581
E-MAIL: INFO@CALIMERO-SECONDHAND.DE
WWW.CALIMERO-SECONDHAND.DE

ÖFFNUNGSZEITEN
MONTAG BIS FREITAG:
9.00 BIS 12.30 UHR UND 14.00 BIS 18.00 UHR
SAMSTAG:
9.00 BIS 16.00 UHR

Ist Secondhand denn wirklich so gefragt?
Ja, denn das Thema Nachhaltigkeit spielt eine immer größere Rolle. Ex und hopp ist für viele Menschen eine Haltung, die sich heute nicht mehr mit dem Schutz des Klimas vereinbaren lässt. Es wird mehr auf Langlebigkeit und Recycelfähigkeit geachtet. Zum Glück. Während früher nur etwa 30 Prozent der Käufer zu Secondhand griffen, sind es inzwischen 50 Prozent. Zum einen liegt das am Umdenken, dann auch an den Preisen. Wir haben viele Markensachen, die auf jeden Fall preiswerter sind. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Sie sind kostengünstiger, es werden Ressourcen gespart und es gibt weniger Müll. Ein wichtiger Aspekt ist auch, dass die Chemie bereits herausgewaschen ist, viele Eltern sind froh, wenn sie sicher sein können, dass keine Giftstoffe mehr vorhanden sind.

Was zeichnet Ihren Laden Ihrer Meinung nach aus?
Ich biete auch neue Ware an, zum Beispiel Handgemachtes von kleinen Labeln. Das macht den Laden interessant. Hier wird man auch fündig, wenn man ein besonders schönes Geschenk sucht, zum Beispiel Babykleidung, Schnullerketten, Halstücher, kleine Taschen. Am besten, man kommt vorbei und schaut es sich an.

Was schätzen Sie an den Stadtwerken Waldshut-Tiengen als Ihrem Versorger? Vor allem die Regionalität?
Natürlich, ich beziehe sowohl privat als auch geschäftlich Energie von den Stadtwerken Waldshut-Tiengen. Ich bin zufrieden, dass ich hier Ansprechpartner vor Ort habe. Man kennt sich teilweise auch persönlich, beispielsweise durch die Zusammenarbeit im Verein. Ich bin im Schwimmclub aktiv und dort zweite Vorsitzende und somit natürlich eng mit Freibad und Hallenbad verbunden. Gemeinsam mit den Mitarbeitern der Stadtwerke haben wir das Hallenbad- und unser Vereinsjubiläum organisiert, das ist eine sehr schöne Verbindung.





TRADITION, BRAUCHTUM – UND GANZ VIEL SPAß!

DIE FASNACHT HAT IN WALDSHUT EINE SEHR LANGE TRADITION. IM KOMMENDEN JAHR WIRD ES WÄHREND DER TOLLEN TAGE BESONDERS BUNT: ZUM HOCHRHEIN-NARRENTREFFEN MITTE FEBRUAR KOMMEN TAUSENDE HÄSTRÄGER IN DIE STADT.

Stephan Vatter, der seit fünf Jahren Zunftmeister der Waldshuter Narro-Zunft ist, spricht mit Begeisterung über das bevorstehende Großereignis am 15. und 16. Februar 2025. „Wir rechnen mit über 3.000 Hästrägern“, erzählt er. Die Zunft bereitet sich intensiv darauf vor, denn das Narrentreffen ist ein absoluter Höhepunkt im Zunftkalender. „Wir haben 18 Zünfte aus der Vereinigung Schwäbisch-Alemannischer Narrenzünfte eingeladen, die von weiter her kommen, zum Beispiel aus Bad Cannstatt. Der Rest kommt aus der Region.“ Der rund zweistündige Umzug wird live im SWR übertragen und ist mit etwa 50 teilnehmenden Gruppen einer der Höhepunkte der Waldshuter Fasnacht.



HANSELE, GELTENTROMMLER, RANZENGARDE

Die Waldshuter Narro-Zunft hat derzeit rund 170 Mitglieder, die sich aktiv an der Fasnacht beteiligen. „Unser jüngstes Mitglied ist gerade mal ein paar Monate alt und der älteste aktive Teilnehmer am Umzug ist 75 Jahre alt“, berichtet Vatter stolz. „Offiziell kann man der Zunft ab 16 Jahren beitreten, aber viele Kinder sind durch ihre Eltern schon früh dabei.“ Die Zunft blickt auf eine lange Geschichte zurück und ist Gründungsmitglied der Vereinigung Schwäbisch-Alemannischer Narrenzünfte, die 2023/2024 ihr 100-jähriges Bestehen gefeiert hat.

Drei Figuren prägen die Waldshuter Fasnacht seit jeher: der Geltentrommler, das Hansele und der Ranzengardist. „Die Hansele sind sozusagen unsere Vorreiter, sie sorgen dafür, dass beim Umzug der Weg freigemacht wird, hinter ihnen folgen die Geltentrommler“, erklärt Vatter. „Theoretisch kann jeder jede Figur spielen, aber es gibt eine natürliche Verteilung. Ältere Mitglieder entscheiden sich oft für den Geltentrommler, weil es ein ruhigeres Amt ist, während die Jüngeren lieber als Hansele vorneweg stürmen.“

Das Fasnachtsjahr beginnt für die Zunft offiziell mit der Hauptversammlung am 11.11., aber die eigentliche Fasnacht beginnt am 6. Januar. „Ab diesem Tag darf das Häs, also das Kostüm, getragen werden“, erklärt Vatter. Die Wochen vor dem eigentlichen Höhepunkt der Fasnacht sind geprägt von verschiedenen Bräuchen und Traditionen. Eine davon ist das Faißen, das an den drei Donnerstagen vor Aschermittwoch stattfindet. „Der letzte Donnerstag ist der Schmutzige Dunschdig, an dem wir um 5 Uhr morgens durch die Stadt ziehen und die Bevölkerung mit den Gelten, unseren traditionellen Trommeln, wecken“, erzählt er. „Danach gibt es eine Mehlsuppe zum Aufwärmen und dann befreien wir die Schulen und Kindergärten.“



Fotos: Narro-Zunft Waldshut

Für Vatter persönlich ist der Schmutzige Dunschdig einer der schönsten Tage. „Das Erwachen der Stadt habe ich schon als Kind miterlebt, jetzt darf ich es selbst machen und die Tradition weitergeben“, sagt er. Um 11 Uhr steht dann der Rathaussturm auf dem Programm. „Wir stürmen das Rathaus, befreien den Oberbürgermeister von seinem Amt und ich werde sozusagen zum ‚Interimsbürgermeister‘“, lacht er. „Seit Corona haben wir den Ablauf etwas verändert – der Oberbürgermeister steht oben auf dem Balkon und lässt uns nach einem kleinen Wortgefecht den Schlüssel an einem Seil herunter. Aber der Spaß ist der gleiche geblieben – und wir haben dadurch noch mehr Zuschauer gewonnen!“



GUTSLE FÜR DIE KLEINEN

Neben den großen Veranstaltungen und Umzügen legt die Narro-Zunft viel Wert auf den Kontakt zu den Jüngsten. „Vor der Fasnacht besuchen wir mit den Geltentrommlern Kindergärten und Schulen“, erklärt Vatter. „Wir bringen den Kindern unsere Fasnets-Figuren nahe, und es freut uns immer besonders, wenn sich viele als Geltentrommler verkleiden.“ Ein besonderer Moment für die Kinder ist der Kinderumzug, bei dem sie in die Stadt hinausziehen, Sprüchle aufsagen und die Geschäftsleute Gutsle (Süßigkeiten) aus den Fenstern werfen.

Stephan Vatter selbst ist schon seit 30 Jahren Mitglied der Zunft, obwohl er keinen familiären Bezug zur Fasnacht hatte. „Ich bin durch eine Klassenkameradin zur Zunft gekommen“, erzählt er. „Damals war ich 16.“ Die Fasnacht ist für ihn nicht nur ein Hobby, sondern auch eine echte Herzensangelegenheit. „Es ist einfach eine wunderschöne Tradition, die ich schon als Kind erleben durfte und die ich jetzt weitergeben kann“, sagt er mit leuchtenden Augen.



Die Narro-Zunft ist vielfältig: Geltentrommler, Hansele und Ranzengardisten: eine bunte Schar wilder Narren!



AKTIV DURCH DEN WINTER

MEHR ERFAHREN!
Alle Informationen finden Sie unter:
www.vitalwerk-wt.de

EIN ORT FÜR SPORT, SPAß UND ENTSPANNUNG

Das Hallenbad Waldshut bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit, auch in der kalten Jahreszeit sportlich aktiv zu bleiben. Ob Sie Ihre Bahnen ziehen möchten, um fit und gesund zu bleiben, oder nach einer neuen sportlichen Routine suchen – bei uns sind Sie genau richtig! Frühaufsteher können sich besonders freuen: Zweimal die Woche, von 06:00 bis 08:00 Uhr, öffnen wir unsere Türen für Frühschwimmer. Starten Sie Ihren Tag erfrischt und energiegeladen.

FAMILIENAUSZEIT

Natürlich kommen auch Familien bei uns auf ihre Kosten. Mit einem Kleinkindbecken und einem Nichtschwimmerbecken samt Rutsche wird der Besuch zum tollen Erlebnis für Groß und Klein. Das Hallenbad Waldshut ist der ideale Ort für einen gemeinsamen Familienausflug voller Spaß und Bewegung.

SPANNENDE WASSERSPORTANGEBOTE FÜR DIE WINTERSAISON

In der Wintersaison locken wir mit abwechslungsreichen Wassersportangeboten ab sechs Jahren für jedes Fitnesslevel. Egal, ob Sie an einem Schwimmkurs teilnehmen oder Aqua-Fitness ausprobieren möchten – unser Team steht Ihnen zur Seite. Die Kurse sind eine wunderbare Möglichkeit, in Bewegung zu bleiben und gleichzeitig den winterlichen Alltag etwas aufzulockern. Schauen Sie regelmäßig bei uns vorbei, um keine neuen Angebote zu verpassen!







WINTER-SAUNA

ERLEBEN SIE WÄRMENDE WINTER-ENTSPANNUNG IN UNSERER SAUNA!

Die kalte Jahreszeit ist die perfekte Gelegenheit, Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Unsere großzügige und moderne Saunalandschaft lädt Sie ein, den Winter von seiner schönsten Seite zu genießen. Saunieren ist nicht nur wohltuend, sondern auch gesund: Die wechselnden Temperaturen stärken Ihr Immunsystem, fördern die Durchblutung und helfen Ihrem Körper, sich zu regenerieren. Besonders in der dunklen Jahreszeit bietet ein Saunabesuch die Möglichkeit, Licht und Wärme zu tanken – für mehr Energie und innere Balance.

Unsere Vielfalt an Saunen sorgt dafür, dass jeder sein persönliches Wohlfühlritual findet. Ob finnische Sauna, Bio-Sauna oder Dampfbad – erleben Sie Momente der Tiefenentspannung in einem angenehmen Ambiente. Ergänzt wird das Saunaerlebnis durch erholsame Ruhebereiche, die Sie zur vollkommenen Entspannung einladen

DIENSTAGS: DAMENSAUNA – ZEIT NUR FÜR SIE

Ein besonderes Highlight im vital:werk Waldshut ist unsere Damensauna. Jeden Dienstag schaffen wir eine geschützte Atmosphäre, in der Frauen unter sich abschalten können. Diese Stunden sind ideal, um dem Alltagsstress zu entkommen und sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren – ob allein oder in Gesellschaft Ihrer Freundinnen.

GEMISCHTE SAUNA
Montag, Donnerstag und Freitag
14:00 - 22:00 Uhr

Samstag und Sonntag
10:00 - 20:00 Uhr

DAMENSAUNA
Dienstag 14:00 - 22:00 Uhr





Fotos: Lógos Advertising Bureau

STADTWERKE-ONLINESHOP

Unsere Gutscheine sind die ideale Geschenkidee: einfach online bestellen, individuell gestalten und flexibel einlösen. Ob für einen spontanen Ausflug oder als besonderes Präsent – sie bieten maximale Freiheit und machen jeden Anlass unvergesslich.

GESCHENKE, DIE FREUDE BEREITEN

Auf der Suche nach einem besonderen Geschenk? Mit den Gutscheinen der Stadtwerke Waldshut-Tiengen schenken Sie nicht nur ein Stück Freude, sondern auch ganz individuelle Erlebnisse! Unser Online-Gutschein-Shop bietet eine große Auswahl an Erlebnissen, sodass Sie für jeden Anlass und jede Person das passende Geschenk finden.

ENTSPANNUNG UND WASSERSPAß

Eine ideale Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen, können Sie mit einer wohlverdienten Auszeit in unserer Sauna verschenken. Für Sportbegeisterte bieten wir Gutscheine für das Hallenbad Waldshut an. Egal, ob Schwimmen, Aqua-Fitness oder ein Familienausflug – hier ist für jeden etwas dabei!

ERLEBNISSE AUF UNSEREM RHEINSCHIFF

Verschenken Sie unvergessliche Momente auf dem Rhein! Ob als Wertgutschein, für einen gemütlichen Sonntagsbrunch an Bord oder eine entspannte Nachmittagsrundfahrt – mit unseren Rheinschiff-Gutscheinen sorgen Sie für besondere Erlebnisse auf dem Wasser.

JETZT STÖBERN!

Entdecken Sie unsere Angebote online:
stadtwerke-wt.firstvoucher.com

SONNTAGSBRUNCH-FAHRT

2-stündige Rhein-Rundfahrt mit leckeren, reichhaltigem Frühstücksbuffet. Vom Kaffee oder Tee, Saft über Marmelade, Müsli, Eier, Obstsalat bis zur Wurst-, Käse- und Lachsplatte – alles was das Herz begehrt.

48,00 € / 32,50* €

* Preis inkl. Rundfahrt pro Kind von 4 bis 15 Jahren



Mach mal ah!

KNACK! EIN KRÄFTIGER BISS IN EINEN SAFTIGEN APFEL, EIN KALTES STÜCK SCHOKOLADE ODER EINE KNACKIGE KAROTTE – FÜR UNSERE ZÄHNE KEIN PROBLEM. KOMMT MIT AUF EINE KLEINE REISE IN EUREN MUND.



Foto: Claudia Masur Fotografie

STARKES LÄCHELN

Zähne sind echte Zauberwerkzeuge. Mit ihnen können wir beißen, kauen, sprechen und natürlich lächeln. Außerdem sind sie unglaublich stark. Der Zahnschmelz, die äußerste Schicht der Zähne, ist das härteste Material in unserem Körper – sogar härter als Knochen!

ZAHNPUTZHELDEN

Im Mund tummeln sich Billionen von kleinen Bakterien, die Löcher in unseren Zahnschmelz fressen können. Sie ernähren sich von Essensresten. Damit unsere Zähne also lange gesund bleiben, ist regelmäßiges Zähneputzen unerlässlich! Auch in der Tierwelt ist Mundhygiene wichtig. Allerdings kommen hier keine Zahnbürsten zum Einsatz. Haie lassen ihre Zähne einfach nachwachsen, wenn einer ausfällt. Kaninchen und Mäuse knabbern an Nüssen oder Rinde, um ihre Zähne kurz zu halten. Krokodile sind da etwas fauler: Sie lassen kleine Vögel ihr Gebiss reinigen.

Einen Film mit viel Wissen rund um eure Zähne und eine spannende Detektivgeschichte hat „Löwenzahn“ für euch: **mehr.fyi/zahn**

ZAHN UM ZAHN

Babys kommen ohne Zähne zur Welt. Erst mit drei Jahren entwickeln Kinder ihr erstes vollständiges Gebiss, bestehend aus 20 Milchzähnen. Diese fallen nach und nach aus und werden durch die bleibenden Zähne ersetzt. Erwachsene haben 32 Zähne.

TIERISCHE KAU-KÜNSTLER

Auch Tiere haben unterschiedliche Gebisse. **Raubtiere wie Katzen oder Hunde** besitzen typischerweise 28 bis 32 Zähne, darunter vier große Eckzähne als Fangzähne.

Pflanzenfresser wie Schafe und Rinder haben eine größere Anzahl an Backenzähnen zum Kauen.

Der **ostpazifische Delfin** hält unter den Säugetieren den Rekord für die meisten Zähne im Maul, nämlich 252!



Foto: Adobe Stock, #638432640

TOLLE VERANSTALTUNGEN **MACHEN DEN WINTER BUNT!**

SV Eschbach



03.-05.01.2025

THEATER DES SV ESCHBACH

Der SV Eschbach stellt „Die Gedächtnislücke“ von Bernd Gombold auf die Bühne. Das Stück in drei Akten wird im Gemeindehaus Eschbach gezeigt, der Eintritt kostet 12 Euro. Programm, Karten und mehr Informationen unter **www.sv-eschbach.de** und bei ebneroptik Waldshut.

TV Tiengen

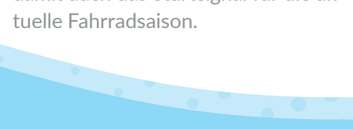


26.01.2025

TIENGEN IN BEWEGUNG

Gemeinsam sportlich aktiv sein in abwechslungsreichen Workshops für jeden Geschmack und jedes Alter. Mehr Infos: **www.tv-tiengen.de/tiengen-in-bewegung**

Narro-Zunft Waldshut



15./16.02.2025

GROSSES HOCHRHEIN-NARREN-TREFFEN IN WALDSHUT

Die Narro-Zunft 1411 Waldshut e. V. lädt ein zum beliebten Hochrhein-Narrentreffen 2025. Es werden Narrenzünfte, Guggenmusiken und Tausende Hästräger*innen aus nah und fern erwartet.

Dieter Schäuble



01.03.2025, 10 –19 UHR

HOORIGE MESS

Die „Hoorige Mess“‘ ist zur größten und beliebtesten Straßenfasnachts-Veranstaltung am Hochrhein geworden. Alljährlich kommen am Fasnachts-Samstag Tausende von Besuchern von weither nach Tiengen.

Stephan Seidl



08.03.2025, 13.30 – 17 UHR

BAUMSCHNITTKURS

Die Stadtwerke Waldshut-Tiengen laden alle Interessierten zu einem Baumschneidekurs ein. Stephan Seidl von den Stadtwerken, erklärt fachkundig Erziehungs- und Erhaltungsschnitt und führt die Techniken vor.

Hans Jürgen Bannasch



MARKTPLATZ TIENGEN
15.03.2025, 7.30 – 14 UHR

GEBRAUCHT-FAHRRAD-MARKT

Inzwischen weit über 20 Jahre laden Aktionsgemeinschaft und der BUND alljährlich Anfang März zum Gebrauchtfahrradmarkt in Tiengen ein und geben damit auch das Startsignal für die aktuelle Fahrradsaison.

Juliane Vatter



03.01.2025 / 07.02.2025
07.03.2025 / 04.04.2025

MITTERNACHTSSAUNA

Jeden 1. Freitag im Monat findet die beliebte Mitternachtssauna im Vitalwerk Waldshut statt von 20 bis 01 Uhr. Für fünf Euro pro Person zzgl. Eintrittspreis. Weitere Infos unter: **vitalwerk-wt.de**

MEHR INFOS

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter:
www.tiengen.de sowie
www.waldshut.de und
www.waldshut-tiengen.de/freizeit/kultur/kultur-aktuell

ADVENT, **ADVENT**

WEIHNACHTSKUGELN

ZUTATEN FÜR 15 STÜCK

250 g Datteln, entsteint / 70 g gemahlene Mandelkerne / 70 g gemahlene Haselnusskerne / 70 g Haferflocken / 30 g Kokosflocken / 40 g Backkakao / 2 TL Vanillepaste / 1 TL Ahornsirup / 1 Prise Salz

Für die Glasur:
je 50 g Schokolade, weiß, Zartbitter und Vollmilch / 15 g Kokosfett (pro Schokoladensorte)

Zum Dekorieren, nach Wahl:
Mandelstifte / Pekannüsse / Mandeln / Sesam / Pistazien

ZUBEREITUNG

- Alle Zutaten für die Weihnachtskugeln in einen Hochleistungsmixer geben, bis eine glatte Masse entstanden ist. Alternativ gehen auch ein hohes Mixgefäß und ein Pürierstab.
- Die Dattelmasse in 3 Stränge rollen, in gleich große Stücke schneiden und mit den Händen zu Kugeln formen.
- Für die Glasur die verschiedenen Schokoladen fein hacken und zusammen mit dem Kokosfett nacheinander im Wasserbad schmelzen.
- Die Kugeln in die geschmolzenen Schokoladen tunken und mit einer Gabel herausnehmen, kurz abkühlen lassen und anschließend nach Belieben dekorieren.
- In den Kühlschrank stellen, bis die Schokoladen fest sind, und im Anschluss genießen.



Marko Godec / Petra Kargl



Marko Godec / Petra Kargl

ORIENTALISCHE TRINKSCHOKOLADE

ZUTATEN FÜR 2 TASSEN

600 ml Mandelmilch / 35 g Backkakao /
2 TL Vanillepaste / 20 ml Ahornsirup / 1 Zimtstange /
2 Kardamomkapseln / 3 Gewürznelken / 2 Sternanis

ZUBEREITUNG

- Die Mandelmilch zusammen mit Kakao, Vanillepaste und Ahornsirup in einen kleinen Topf geben. Mit einem Schneebesen klumpenfrei verquirlen und bei mittlerer Temperatur unter ständigem Rühren aufkochen.
- Die Zimtstange in kleine Stücke teilen, Kardamomkapseln aufbrechen. Alles zusammen mit Gewürznelken und Sternanis in ein Teeei geben und dieses in der Kakaomilch bei mittlerer Temperatur 3–4 Minuten ziehen lassen.
- Teeei entfernen. In Becher abfüllen, evtl. dekorieren – und genießen.



MITMACHEN & GEWINNEN!

WINTERWONNE

Haben Sie das Lösungswort erraten? Dann wissen Sie schon, dass es sich um eine Weihnachtsleckerei handelt. Doch auch im neuen Jahr möchten Sie sich vielleicht verwöhnen. Da liegt es nahe, in den Geschäften vor Ort zu stöbern. Mit etwas Glück kommt Ihnen dabei der Einkaufsgutschein in Höhe von 50 Euro zugute, der in Waldshut oder in Tiengen einlösbar ist. Einfach das Lösungswort mitteilen, vielleicht gewinnen Sie ihn.

UND SO GEHT'S

Senden Sie den ausgefüllten Coupon bis 21. Januar 2025 an:
Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH
Peter-Thumb-Straße 1
79761 Waldshut-Tiengen

Oder Sie schreiben eine E-Mail mit dem Lösungswort und Ihrer Adresse an: gewinnen@stadtwerke-wt.de

Bereich, Distrikt	44. Präsident der USA (Barack)	afrikanischer Strom	bayer. Benediktinerabtei	kroatische Adriainsel		deutscher Reichspräsident (Friedrich)		Wasserfläche innerhalb e. Atolls
1		9		Fremdwortteil: fern		8		
geäußerter Wunsch		2				große Tür, Einfahrt		deutschfranz. Maler: ... Ernst
Antike			6					3
Fluss zur Elbe		Stadtteil von Hamburg			4			
5					lateinisch: König		7	

1	2	3	4	5	6	7	8	9

IN DER LETZTEN AUSGABE GAB ES EBENFALLS EINEN EINKAUFSGUTSCHEIN. DER GEWINNER WURDE SCHRIFTLICH BENACHRICHTIGT.

IMPRESSUM
heim:werk – Kundenmagazin der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH
Peter-Thumb-Straße 1, 79761 Waldshut-Tiengen, Telefon: 07741/833-601
Verantwortlich: Siegfried Pflüger, Julia Winkler
Artdirection: Lógos Advertising Bureau GmbH
Redaktion und Texte: Kerstin Fuchs, Marion Janz, Iki Kühn, trurnit GmbH, Stuttgart
Curiestraße 5, 70563 Stuttgart, Telefon: 0711/253590-0
Druck:werk: zwei Print + Medien Konstanz GmbH

COUPON ZUM AUSSCHNEIDEN:

KUNDENMAGAZIN # 03| 24

Ich möchte den Gutschein einlösen in
☐ Waldshut ☐ Tiengen
(Bitte ankreuzen)

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

Lösungswort:

STADTWERKE WALDSHUT-TIENGEN GMBH
Peter-Thumb-Straße 1
79761 Waldshut-Tiengen

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie unter http://www.stadtwerke-wt.de/de/Home/Datenschutz/Datenschutzerklaerung.html

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Mehrfachteilnehmer und Sammeleinsendungen werden nicht berücksichtigt. Umtausch des Preises und Barauszahlung sind nicht möglich. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels erfasst und verwendet und nach Ablauf der Verlosung gelöscht.