heim:werk

HEIMATVERBUNDEN
KUNDENMAGAZIN # 02 | 24

WIR SCHÄTZEN **IHRE WERTE**

WASSERSPAß UND SCHWIMMEN:

WALDSHUT-TIENGENS BÄDER LADEN EIN

STADT:WERK: WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS
STADT:WERK: ORTSTEIL BREITENFELD
WASSER:WERK: FRISCH AUS DER TIEFE
VITAL:WERK: MEHR LEBENSQUALITÄT FÜR ALLE!
WISSENS:WERK: TIPPS & TRICKS: KÜHL- UND GEFRIERGERÄTE
KINDER:WERK: SPANNENDER URLAUB DAHEIM
TOURISMUS:WERK: VERANSTALTUNGEN
HEIMAT:WERK: REZEPTE

STADTWERKE-WT.DE

Fotos: Lógos Advertising Bureau, Juliane Vatter

INHALTS-VERZEICHNIS

3 **stadt:werk**
Werden Sie Teil unseres Teams

4-5 **stadt:werk**
Ortsteil Breitenfeld

6-7 **wasser:werk**
Frisch aus der Tiefe

8-11 **vital:werk**
Mehr Lebensqualität für alle!

12 **wissens:werk**
Tipps & Tricks: Kühl- und Gefriergeräte

13 **kinder:werk**
Spannender Urlaub daheim

14 **tourismus:werk**
Veranstaltungen

15 **heimat:werk**
Rezepte für den Sommer

GRUßWORT 02/24



Liebe Leserin, lieber Leser,

der Sommer steht vor der Tür und die Heizsaison ist noch in weiter Ferne. Nicht für uns! Die Stadtwerke Waldshut-Tiengen sind sich ihrer Verantwortung für die Energie- und Mobilitätswende bewusst. Deshalb arbeiten wir mit vereinten Kräften daran, unsere Region zukunftsfähig und nachhaltig zu gestalten.

Ein Projekt, das uns am Herzen liegt, ist die **kommunale Wärmeplanung für Waldshut-Tiengen.** In den nächsten Monaten wird eine **moderne Holzhackschnitzelverbrennungsanlage in Betrieb gehen** und mehrere Gebiete in Tiengen mit **umweltfreundlicher Wärme** versorgen. Darüber hinaus prüfen wir **die Versorgung weiterer Gebiete in Waldshut mit einer Großwärmepumpe.** Die Ergebnisse erwarten wir für 2025.

Neben der Energieversorgung bieten wir mit unseren **Freibädern und dem Hallenbad mit Sauna ganzjährig attraktive Freizeitmöglichkeiten für Jung und Alt.** Diese Einrichtungen sind nicht nur Orte der Erholung, sondern auch der Begegnung und spielen eine wichtige Rolle bei der Schwimmausbildung unserer Kinder. Die Schwimmvereine der Region bereichern unser Angebot mit vielfältigen Kursen – erfahren Sie dazu mehr in dieser Ausgabe.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen einen schönen Sommer.

Ihr Siegfried Pflüger
Geschäftsführer der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH



WERDEN SIE TEIL UNSERES TEAMS

Dynamisch, vielfältig und attraktiv für alle, die an der lebenswerten Zukunft unserer Region mitwirken wollen: Arbeiten bei uns – den Stadtwerken Waldshut-Tiengen. Das Unternehmen macht sich stark für eine sichere Energie-, Wärme- und Wasserversorgung, setzt sich für Elektromobilität und – ganz wichtig – für die Umwelt ein. Dazu bieten wir etwa schnelles Internet und betreiben die Bäder. Unser Experten-Team sucht Verstärkung:



ELEKTRONIKER:IN IM GLASFASERNETZ

Zuverlässige Verbindungen sind heute wichtiger denn je — setzen Sie Ihr Talent bei uns ein!



ELEKTRONIKER:IN IM STROMNETZ

Um Waldshut-Tiengen und Umgebung reibungslos mit Strom zu versorgen, brauchen wir Ihre Leidenschaft!

125 MITARBEITENDE
49 Mitarbeiterinnen und 76 Mitarbeiter engagieren sich bei den Stadtwerken Waldshut-Tiengen für die Daseinsvorsorge.

61,6 %
unserer Mitarbeitenden wohnen in dem von uns versorgten Gebiet.

94,4 %
unserer Mitarbeitenden leben im Landkreis Waldshut.

Jetzt Chance nutzen und sich direkt online in zwei Minuten bewerben, dafür einfach den QR-Code scannen.

BREITENFELD – EIN DORF MIT WEITSICHT

GEMEINDE MIT GENERATIONSÜBERGREIFENDEM ENGAGEMENT

Mit die schönsten Fleckchen von Breitenfeld liegen oberhalb des Dorfes. Genau hier stehen drei Himmelsliegen. Wer sich niederlässt, erlebt ein seltenes Panorama. Man blickt hinüber in den Klettgau und auf die Küssaburg – bei guter Sicht breiten sich die Alpen vor einem aus. Wer die Gipfel genau benennen will, dem hilft eine Tafel bei der Zuordnung. Vermutlich haben bereits 2000 vor Christus Menschen diese Fernsicht bewundert. Steinbeilfunde belegen die Siedelung. Ab dem 12. Jahrhundert ist der Ort belegt. Je nach politischer und finanzieller Lage der Herrscher wechselte die Zugehörigkeit. Breitenfeld gehörte bereits im 17. Jahrhundert zur Kirchengemeinde Tiengen. Seinerzeit spendete die „edle Jungfrau Ursula von Homburg“ die St. Georgskapelle, die noch immer eine Attraktion und einen Besuch wert ist.

ZUR PERSON

Jürgen Bacher ist seit 1989 als engagierter Forstrevierleiter in der Region tätig. Das „schmucke“ Dorf in der Nähe zu Tiengen hatte es ihm und seiner Frau angetan, sodass sie Anfang der 2000er Jahre hier bauten und sich seither mit ihren zwei Kindern zu Hause fühlen. Als Ortsvorsteher setzte sich Jürgen Bacher für ein lebenswertes Dorf ein. Dazu gehörte für ihn der Schutz der Natur und der Artenvielfalt, weshalb er die Aktion Obstbäume initiierte, die bis heute Zuspruch findet. Doch genauso wichtig sind ihm ein lebendiges Dorfleben und mit Blick nach vorn beispielsweise auch eine angemessene Ausweisung von Bauplätzen. Nach 15 Jahren legt der heute 60-Jährige sein Amt nieder und kann sich nun seinem eigenen Garten widmen. Dort stehen 25 Obstbäume, die er leidenschaftlich pflegt.

Wer heute auf einer Himmelsliege den Blick schweifen lässt, sieht ein kleines Dorf mit rund 200 Einwohnern, das sich entlang der Straße gruppiert, eingebettet in großzügige Wiesen und einem von Buchen geprägtem Laubwald. Mitten im Ort ein Bauernhof mit Mutterkuhhaltung, dessen Kühe von Frühjahr bis Herbst auf der Weide stehen, Pferdeäpfel auf der Dorfstraße weisen auf drei Pferdehöfe am Ortsrand hin. Damit endet die Romantik vergangener Tage. Denn dieser Ortsteil von Tiengen ist — in Fahrraddistanz — knapp drei Kilometer von dessen Fußgängerzone entfernt und damit mittendrin im heutigen Leben. Auch wenn die Ortschaft weder Kindergarten, Schule noch Lebensmittelgeschäft hat, haben sich die Bürger einiges einfallen lassen, um für ein aktives Dorf zu sorgen.

ATMOSPHÄRISCHER DORFPLATZ

Zentrum des Lebens ist – noch wie in alten Zeiten – der Ende der 80er Jahre frisch gepflasterte Dorfplatz mit Dorfbrunnen, an dem nicht nur Wanderer ihren Durst löschen. Auch Pferde werden gesichtet und Kinder, die in heißen Sommern den Brunnen kurzerhand zum Bad umwidmen.

Trotz mehrerer Brunnen war Wasser in Breitenfeld ein rares Gut. Mitte des 19. Jahrhunderts verursachte ein mit Feuer spielendes Mädchen einen großen Brand. Die Brunnenspeicher führten zu wenig Wasser, sodass acht Häuser, drei Scheunen und die Kapelle in Brand gerieten. Heute wird Breitenfeld von Tiengen mit Wasser versorgt.



Fotos: Lógos Advertising Bureau



Vom Brand unversehrt blieben rund um den Dorfplatz auch das Rathaus, alte Bauernhäuser, das ehemalige Milchhäusle und der Gasthof Hirschen. Der ist seit 80 Jahren in Familienhand und im Dorfleben nicht wegzudenken. Hier findet am Bechtelestag der jährliche Start ins Jahr mit anschließendem Rehessen statt. „Der Dorfplatz ist für unser Dorfleben sehr wichtig, er ist ein Platz der Kommunikation und ein generationsübergreifender Treffpunkt“, berichtet der langjährige Ortsvorsteher Jürgen Bacher.



LEBENDIGE GEMEINSCHAFT

Auf dem Dorfplatz werden die Feste gefeiert. Den Auftakt macht die Fasnacht. Hier startet der Umzug durchs Dorf, der bei einigen Familien Haltmacht und nach einer kurzen Bewirtung weiterzieht. Zum Ende des Jahres finden sich die Bürger in der Weihnachtszeit zum Glühweintreff auf dem Platz ein. Dazwischen sorgt kurz vor den Sommerferien die Stadtmusik Tiengen mit einem Serenadenkonzert für Open-Air-Atmosphäre. Vor allem sind es die im Verein organisierten Landfrauen, die mit ihrem Engagement gemeinsam mit dem Ortschaftsrat für ein lebendiges Dorfleben sorgen. Sie organisieren jedes Jahr den „Dorfhock“ — natürlich auf dem Dorfplatz — und parallel ein Bolzplatzturnier.

EINEN BESUCH WERT

Jedes Jahr kann neben dem Dorfplatz eine mobile Apfelpresse genutzt werden, um selbst zu mosten – die Landfrauen kümmern sich mit Kaffee und Apfelkuchen um den sofortigen Genuss. Die Apfelernte wird sich in Breitenfeld sicherlich noch steigern, denn seit 13 Jahren schenkt die Kommune ihren Bürgern jährlich Bäume alter Obstsorten, die sie selbst pflanzen. Einzige Bedingung: Sie müssen auf der Gemarkung eingepflanzt werden. Entlang der Dorfstraße stehen Birnen- und Kirschbäume. Für die Bürgerinnen und Bürger stehen außerdem Apfel, Pflaume, Mirabelle, Quitte und natürlich Birne und Kirsche zur Wahl, die werden einmal jährlich auf dem Dorfplatz abgegeben. 416 Bäume wurden mit dieser Aktion bereits gepflanzt und es geht weiter. „Die Baumblüte ist im Frühjahr ein großartiges Erlebnis“, betont der ehemalige Ortsvorsteher Jürgen Bacher, „ein lohnenswertes Ziel für Wanderer.“ Auch Schweizer kommen gerne über die Grenze. Denn der Ort liegt an mehreren Wanderrouten, wie beispielsweise am 53 Kilometer langen Chäppeleweg oder am Rundweg vom Mittleren Berg in Tiengen über den Hasenhof nach Breitenfeld mit der Option einer kurzen Rast im Gasthaus Hirschen. Dann führt der Weg entlang des Waldrandes über den Aussichtsturm Vitibuck zurück zum Mittleren Berg. Radfahrer können entspannt auf dem eigenen Radweg über den Mittleren Berg nach Breitenfeld radeln.

Auch die nächste Generation engagiert sich für ihren Ort. Gerade im vergangenen Jahr gründeten junge Erwachsene den neuen Dorfverein Breitenfeld – Durchschnittsalter 25 Jahre. Dank ihres Einsatzes gab es zur Europameisterschaft Public Viewing.



FRISCH
AUS DER TIEFE

MIT DEM BAU DES HOCHBEHÄLTERS KAITLE WIRD EIN WEITERER SCHRITT FÜR EINE SICHERE WASSERVERSORGUNG GETAN. MARVIN MUTTER, FACHKRAFT FÜR WASSERVERSORGUNGSTECHNIK BEI DEN STADTWERKEN WALDSHUT-TIENGEN, BERICHTET ÜBER DAS GROßPROJEKT.

Mitten im Bürgerwald herrschte 2021 ungewohntes Treiben. Mit beeindruckenden Geräten fassten die Stadtwerke Waldshut-Tiengen in 65 Meter Tiefe den tiefsten Brunnen in der Region. Parallel entsteht in Gurtweil der neue Hochbehälter Kaitle, in den das Wasser aus dem Bürgerwald über eine 2,4-Kilometer Leitung fließen wird. Daraus werden ab 2025 nach und nach die Versorgungsgebiete Bergstadt, Schmittenau, Homburg, Gurtweil, Tiengen, Breitenfeld und das Gewerbegebiet Kaitle versorgt.



Mit dem Bau des Hochbehälters Kaitle in Gurtweil wird zur zukunftsfähigen Wasserversorgung beigetragen.

REAKTION AUF ZUKÜNFTIGE HERAUSFORDERUNGEN

Anlass für diese Investitionen ist ein Gutachten von 2019, das für das Versorgungsgebiet Tiengen langfristig ein Wasserdefizit von 20 Litern pro Sekunde analysierte. „Noch vor 20 Jahren lag der Spitzenverbrauch für Tiengen bei 70 bis 90 Kubik in der Stunde (qm³/h)“, erklärt Marvin Mutter. „Heute erreichen wir punktuell Werte von 100 qm³/h, prognostiziert ist ein Anstieg auf rund 130 qm³/h.
Ob morgens beim Duschen, Kaffeekochen oder Gartengießen – Wasser steht uns rund um die Uhr zur Verfügung.“

Dafür sorgen die Stadtwerke Waldshut-Tiengen. Damit dies in Zukunft bei wachsender Bevölkerungszahl und heißen Sommern so bleibt, haben sie auf dieses Gutachten direkt reagiert. Über hydrogeologische Karten und Probebohrungen wurde der optimale Standort für den neuen Tiefbrunnen erschlossen. Der Tiefbrunnen Bürgerwald kann künftig 30 Liter Wasser in der Sekunde liefern und damit bis zu 50 Prozent mehr, als das Gutachten vorsieht – er ist auf die Zukunft ausgelegt.



ANPASSUNG DER VERSORGUNGS-INFRASTRUKTUR

Künftig wird dann in Teilabschnitten die Versorgungsinfrastruktur angepasst – und die ändert sich:
Im Moment werden die genannten Versorgungsgebiete von insgesamt vier Tiefbrunnen und fünf Quellfassungen versorgt, deren Wasser in acht verschiedene Hochbehälter verteilt wird.
Die Wassermengen des neuen Tiefbrunnens Bürgerwald könnten nicht ohne hohen Aufwand auf die vorhandenen und in absehbarer Zeit sanierungsbedürftigen Hochbehälter verteilt werden. Effizienter ist deshalb, dass künftig zwei Brunnen in den nun geplanten neuen Hochbehälter Kaitle liefern, der insgesamt 3400 Kubik fasst. Von diesem wird das gewonnene Wasser zu Teilen direkt in die Ortsnetze, aber auch in bestehende Hochbehälter verteilt.

Der Hochbehälter wird als zentraler Behälter eine bedeutende Rolle in der Wasserversorgung Waldshut-Tiengen einnehmen, ist Marvin Mutter überzeugt.
„3400 Kubik ist ungefähr die Menge an Wasser, die die Haushalte im Versorgungsbereich täglich benötigen“, erklärt Marvin Mutter. Damit ist sichergestellt, dass das Wasser regelmäßig umgewälzt wird und somit immer frisches und hygienisch einwandfreies Wasser gemäß der Trinkwasserverordnung die Haushalte erreicht. Natürlich ist ein Puffer für die Zukunft und den Brandschutzfall eingeplant, das heißt, Löschwasser muss zur Verfügung stehen. Einige Behälter bleiben bis auf Weiteres in Betrieb — sie sichern den Spitzenbedarf zusätzlich ab und dienen als Brandreserve.

FORTSCHRITT DER BAUARBEITEN

Letzten September erfolgte der Spatenstich für das neue Wasserreservoir, das als Betonbehälter mit zwei erdüberdeckten Wasserkammern angelegt ist. Rund 2300 Kubik Beton und 187000 Kilogramm Stahl werden hier verbaut. Die Rodungs- und Aushubarbeiten sind bereits beendet, sodass aktuell an der Bodenplatte und den Wänden gearbeitet wird. Direkt neben dem Hochbehälter entsteht das Betriebsgebäude, in dem die Hydraulik sowie Mess-, Steuerungs- und Regeltechnik untergebracht sind. Der notwendige Strom kommt direkt von einer Photovoltaikanlage vom Dach. Gesteuert wird die Anlage von der Leitzentrale in Kaitle.

MEHR LEBENSQUALITÄT FÜR ALLE!

PLANSCHEN, SICH TREIBEN LASSEN, BAHNEN ZIEHEN ODER SAUNIEREN: IN DEN BÄDERN UND DER SAUNA BIETEN DIE STADTWERKE WALDSHUT-TIENGEN IHREN GÄSTEN FREIZEITSPAß UND WELLNESSMÖGLICHKEITEN.

Mit den Bädern sorgen die Stadtwerke Waldshut-Tiengen dafür, dass ihre Gäste Freizeitspaß erleben, Kinder schwimmen lernen und Jugendliche trainieren können. In diesem Jahr begehen gleich zwei Bäder ein Jubiläum: Das Freibad Waldshut blickt auf 70 Jahre Bestehen zurück und das Hallenbad feierte dieses Jahr seinen 50. Geburtstag. In den Bädern ist allerdings auch ohne Feierlichkeiten ganz schön was geboten. Dafür setzen sich beispielsweise der SC Neptun Waldshut, der 2024 ebenfalls 50 Jahre Bestehen feiert, und der Verein Pro Freibad ein. Erfahren Sie mehr über die Vereine und aus welchen guten Gründen es sich lohnt, sich ebenfalls fürs Schwimmvergnügen hier bei uns einzusetzen.

DER SC NEPTUN WALDSHUT

„Wasser ist unser Element“: Und dass das nicht nur ein Slogan für den SC Neptun Waldshut ist, zeigt das große Angebot, das der Verein Menschen in der Stadt und Region bietet. So können etwa Kinder ab fünf Jahren hier Schwimmen lernen.

- Gegründet: 1974
- Anzahl der Mitglieder: knapp 300
- Trainingsort: Hallenbad Waldshut

Mehr Infos: **https://sc-neptun-waldshut.de/**







Fotos: Juliane Vatter

3 FRAGEN AN CHRISTIAN WÄSSERLE

1. VORSITZENDER DES SC NEPTUN WALDSHUT E. V.

Herr Wässerle, Glückwunsch, auch der Schwimmclub Neptun feiert Jubiläum – 50 Jahre. Was macht den Club aus?

Wir sind auf den Breiten- und den Wettkampfsport ausgerichtet. Beide Säulen sind wichtig. Angesichts des Jubiläums habe ich auch etwas recherchiert. Seit 1974 ist der Mittwochabend unsere Haupttrainingszeit. Damals schwammen rund 70 Kids, heute sind es bis zu 200 an einem Abend in insgesamt 21 Schwimmgruppen.

Ein zentrales Thema sind bei uns die hohe Identifikation mit dem Verein und seine Beständigkeit. Immerhin bin ich erst der 3. Vorstand in 50 Jahren. Das Zusammengehörigkeitsgefühl hat mich persönlich im Verein gehalten und es zeigt sich auch immer wieder in den Schwimmgruppen. Wir fördern das Gemeinsame mit Events, etwa Wanderungen, den Vereinsmeisterschaften, und beziehen auch die Familien der Kids mit ein.

Warum ist der SC Neptun für Jugendliche attraktiv?

Wenn man es genau betrachtet, besteht der Club zu 90 Prozent aus Jugendlichen beziehungsweise Schülerinnen und Schülern. Wir haben einen natürlichen Zulauf. Wenn die Kids schwimmen lernen, vermitteln wir ihnen, wie viel Spaß man im Wasser haben kann. Das gelingt uns gut. Und im Wettkampf heißt es: Wir gewinnen und verlieren zusammen.

Was liegt Ihnen persönlich bei der Arbeit am meisten am Herzen?

Hier gibt es eine technische Seite und eine Herzensangelegenheit: Technisch meint für mich den Aspekt der Sicherheit: Ich finde es sehr wichtig, dass jedes Kind schwimmen kann, und dafür engagiere ich mich.

Die andere Seite ist: Der SC Neptun ist mein Herzensverein. Hier bin ich groß geworden und was wir hier gemeinsam erlebt haben, das möchte ich auch anderen Kindern ermöglichen.

Sehr wichtig sind mir auch die rund 30 engagierten Trainerinnen und Trainer, die sich ehrenamtlich für den Verein starkmachen. Mütter und Väter helfen ebenso beim Unterricht mit. Mit dieser Unterstützung haben wir es im Vergleich zu anderen Vereinen wirklich gut.



Ob beim Training Bahnen ziehen, am Beckenrand kurz Luft holen oder als Team für ein Foto posieren: Mit dem SC Neptun macht das Wasser noch mehr Freude.

3 FRAGEN AN **CHRISTIANE MAIER**

FÜR IHR ENGAGEMENT WURDE IHR IM JAHR 2022 IM RAHMEN DER SCHWIMMBADWIEDERERÖFFNUNG DIE EHRENNADEL DES LANDES BADEN-WÜRTTEMBERG VERLIEHEN.

Frau Maier, der Verein hat sich für die Sanierung des Bades eingesetzt. Wie steht es heute da?
Vor zwei Jahren wurde das Bad nach der Sanierung wiedereröffnet und wir sind froh, dass alle Arbeiten im fianziellen Rahmen geblieben sind. Wir sind ein attraktives Familienbad mit wunderschönen Liegewiesen und altem Baumbestand. Nach Süden in Richtung Schweiz blickt man direkt auf den Rhein, nach Norden auf den Wald. Die Nähe zum Wasser ist toll.

Warum würden Sie auch anderen empfehlen, sich für Pro Freibad einzusetzen?
Bei uns heißt es: Jeder darf, keiner muss. Man braucht nichts Besonderes zu können und unsere Mitgliederzahl steigt. Zulauf haben wir von Familien und Menschen, die neu in der Stadt sind: Vereinsveranstaltungen wie das Wochenend-Zelten im Schwimmbad mit nächtlichem Schwimmen ziehen viele an. Weiterempfehlen würde ich die Mitgliedschaft, weil es schön ist, gemeinsam eine Sache zu verfolgen, sich zu treffen und kennenzulernen.

Aus welchen guten Gründen ist das Bad wichtig für Sie persönlich – und für die Region?
Für mich persönlich ist das Bad ein Erholungsort: Drei Stunden im Schwimmbad haben fast einen ähnlichen Effekt wie ein Sommerurlaub! Darum ist das Bad auch wichtig für die Region: Es ist eine Oase der Ruhe, in der man im 50-Meter-Becken auch Sport treiben kann.
Bei diesem Thema arbeiten wir übrigens mit dem SC Neptun zusammen, Wir leihen uns nicht nur gegenseitig Material aus, etwa Tische und Bänke für das Grillfest des Schwimmclubs. Wir helfen uns gegenseitig: Der SC Neptun hilft uns bei unseren Vereinsaktionen, und wir dem SC Neptun, wenn etwa ein Sprecher für Vereinsmeisterschaften gebraucht wird. Einigen von uns hat das Team vom SC Neptun schon das Kraulen beigebracht. Den öffentlichen Betrieb organisieren die Stadtwerke und tagsüber kann jeder kommen und einfach Eintritt zahlen.

GEMEINNÜTZIGER VEREIN „PRO FREIBAD WALDSHUT E. V.“

„Gemeinsam bewegen wir was“, so lautet das Motto des Vereins „Pro Freibad Waldshut e. V.“. Er hat sich für die Sanierung des Waldshuter Freibades eingesetzt, fördert den Sport und die Gemeinschaft. Betreiber des Freibades sind die Stadtwerke Waldshut-Tiengen.

- Gegründet: 2017, aus einer Bürgerinitiative
- Anzahl der Mitglieder (Stand 3. Juni 2024): 2001 Personen
- Der Mitgliedsbeitrag ist freiwillig und die Höhe kann jeder selbst festsetzen.

Mehr Infos:
www.pro-freibad-waldshut.de/der-verein.html





Baden am Rhein: Dieses Schwimmbad zu erhalten, dafür haben sich viele Teammitglieder starkgemacht.



VITAL:WERK

Weitere Infos etwa zu Preisen und Öffnungszeiten: www.vitalwerk-wt

BESUCHEN SIE UNS!



HALLENBAD: DAS WASSER:WERK

- Sportbecken mit fünfmal 25-Meter-Bahnen, Wassertemperatur rund 28 °C
- Lehrbecken mit Rutschvergnügen auf 17 Metern und einer Temperatur von etwa 30 °C
- Kinderbecken, Temperatur rund 32 °C, mit Wasserpilz und Regenbogendusche
- Entspannung bieten warme Sonnenliegen, ein Holzpodest und Liegestühle.



SAUNA: DAS HEIZ:WERK

- Event-Sauna mit 90 °C, Biosauna mit 60 °C, finnische Sauna mit 80 °C und Dampfbad mit rund 45 °C.
- Eisbrunnen und Tauchbecken bieten Abkühlung nach dem heißen Erlebnis.
- Verschiedene Ruhe- und Massageräume sowie Entspannungsbereiche auch mit Kamin runden das Angebot ab.



FREIBAD TIENGEN

- Schwimmbecken mit drei Bahnen von knapp 50 Metern mit rollstuhlgeeigneter Treppe, Sprungplattform
- Nichtschwimmerbecken mit zwei Rutschen und Schaukelbucht
- Kinderbecken mit Spielmöglichkeiten
- Geöffnet bis September



FREIBAD WALDSHUT

- Schwimmbecken mit dreimal 50-Meter-Bahnen und Nichtschwimmerbereich
- Beschattetes Planschbecken
- Direkte Lage am Rhein, große Liegewiese mit altem Baumbestand
- Geöffnet bis September



Tipps & Tricks

Foto: africa-studio.com – stock.adobe.com

COOL BLEIBEN

BIS ZU 20 PROZENT DER ENERGIEKOSTEN EINES HAUSHALTS ENTFALLEN AUF KÜHL- UND GEFRIERGERÄTE – EINE MENGE POTENZIAL, UM ENERGIE EINZUSPAREN. MIT DIESEN TIPPS KLAPPT'S.

ALLES NOCH DICHT?

Werden die Dichtungen von Kühl- oder Gefrierschrank porös, gelangt die Wärme leichter ins Innere und die Geräte benötigen mehr Energie für den Kühlvorgang. Mit einer stark leuchtenden Taschenlampe können Sie prüfen, ob die Türen noch dicht sind: die Lampe einfach in den Kühl- oder Gefrierschrank legen und die Tür schließen. Ist das Licht im Dunkeln auch bei geschlossener Tür zu sehen, sollten Sie die Dichtungsbänder auswechseln.

STAUB, ADE!

Durch regelmäßiges Reinigen der Lüftungsgitter kann der Kühlschrank die Wärme besser abgeben und benötigt weniger Energie. Gleichzeitig sinkt die Brandgefahr infolge einer Überhitzung. Entfernen Sie Staub und Schmutz dazu einfach mit einem Handbesen und stellen Sie den Kühlschrank nie direkt an die Wand, um einen Wärmestau zu vermeiden. Je wärmer die Umgebung ist, desto mehr Energie ist zum Kühlen nötig.

UNTERSTÜTZUNG AUS DEM FROSTER

Haben sich Lebensmittel erst auf Raumtemperatur erwärmt, müssen sie im Kühlschrank wieder energiefressend heruntergekühlt werden. Stellen Sie daher entnommene Lebensmittel möglichst bald wieder ins Kühle. Beim Einkühlen größerer Speisemengen helfen Kühlakkus aus dem Gefrierfach als Unterstützung.

KÄLTE BESSER SPEICHERN

Ein voller Kühlschrank verbraucht weniger Strom. Denn gelagerte Lebensmittel wirken wie Kühlakkus, die die kalte Luft auch beim Öffnen der Tür im Inneren halten. Unsere Empfehlung: Füllen Sie Ihren Kühlschrank zu etwa drei Vierteln. Dann kann die Luft noch zirkulieren und die Kälte trotzdem gut gespeichert werden.

SIDE-BY-SIDE, GEFRIERKOMBI ODER -TRUHE?

Laut Stiftung Warentest verbrauchen moderne Side-by-Side-Kühlschränke fast doppelt so viel Strom wie Kühl-Gefrierkombis. Welches Gerät die richtige Wahl ist, hängt von der Größe des Haushalts ab. Fällt nur wenig Gefriergut an, bleiben große Geräte oft leer – das treibt den Verbrauch in die Höhe. Frieren Sie viel ein, kann sich eine Gefriertruhe lohnen: Sie spart gegenüber einem Gefrierschrank etwa zwölf Prozent Strom, da beim Öffnen weniger kalte Luft entweicht.

7 GRAD

beträgt die optimale Temperatur für den Kühlschrank. Eine einfache Faustformel dafür: Ist die Butter nicht streichfähig, ist es zu kalt.

Kinderspaß



Foto: Adobe Stock, #65531986

Spannender Urlaub daheim

DEINE FREUNDE SIND IN DEN URLAUB GEFAHREN UND DU BLEIBST ZU HAUSE. NA UND? DU KANNST AUCH HIER EINE TOLLE FREIZEIT HABEN.

TIERE BEOBACHTEN

Magst du Tiere wie Steinböcke, Mufflons, Zwergziegen und Eulen? Dann besuche das Wildgehege in Waldshut! Du kannst sie dort füttern und beobachten. Vom Mittelweg in der Waldshuter Altstadt läufst du etwa zwei Kilometer dorthin. Es gibt auch einen Spielplatz und einen Kiosk mit Snacks und Getränken. Bitte deine Eltern, vorher die Öffnungszeiten zu prüfen.

PACK DIE BADEHOSE EIN

Mach dir eine schöne Zeit im Freibad Waldshut oder im Freibad Tiengen. Oder fahr doch mal zum Badesee in Bad Säckingen. Hier kannst du auch Tretboot fahren. Vielleicht wird deine Familie auch mit dir an einen weiteren See fahren, wo du das Stand-up-Paddling ausprobierst.

HOCH HINAUS

Bei schlechtem Wetter ist die HotzenBlock Boulderhalle in Waldshut-Tiengen ideal. Sie finanziert sich durch Spenden, deshalb musst du keinen Eintritt bezahlen. Es gibt verschiedene Schwierigkeitsgrade, sodass jeder Spaß haben kann, auch wenn du kein Sportfan bist.

https://www.hotzenblock.de/

TOLLE SPIELE AUS DEM AUSLAND

Aus Frankreich kommt ein Spiel namens Krocket. Dabei musst du kleine Holzkugeln durch Metalltore schlagen. Wer das mit den wenigsten Versuchen schafft, gewinnt. Ein anderes Spiel heißt Kubb und stammt aus Skandinavien. Hier zielt ihr mit Holzstöcken auf gegnerische Klötzchen. Gewonnen hat das Team, das zuerst den König in der Mitte trifft.

Nachdem die Wächter geschlagen sind, versteht sich. Tischtennis ist zwar nicht neu, macht aber viel Spaß. Das Spiel kommt übrigens aus England. Wer keine eigene Platte hat, kann sich in der Stadt umsehen. Manche Spielplätze, Schulen oder Freibäder haben welche. Dann braucht ihr nur noch Schläger und einen Ball. Vielleicht hat ja auch einer deiner Freunde eine Platte zu Hause?

URLAUBSFEELING DAHEIM

Dein bester Freund ist in Italien und schleckt jetzt bestimmt ein Eis? Kannst du doch auch machen. Ab in die nächste Eisdiele oder noch besser: Mach selber eins. Dazu brauchst du nicht unbedingt eine Eismaschine. Noch besser schmeckt das Eis, wenn du zuvor losgezogen bist, um Beeren dafür zu sammeln: Himbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren. Was du halt gerade so findest. Lass dir dann von deinen Eltern bei der Eiszubereitung helfen.

Deine Freunde können die Kinder-Disco im Urlaubshotel genießen? Na und? Macht euren eigenen Disco-Abend im Wohnzimmer mit euren Lieblingssongs!

ABWECHSLUNGSREICHER **VERANSTALTUNGSSOMMER**


Juliane Vatter

28. 07. 2024

SCHWIMMBADFEST IN TIENGEN
Badespaß mit tollen Aktionen für die ganze Familie.


partyamigo.de

16. BIS 21.08.2024

556. WALDSHUTER CHILBI
Großes Heimatfest mit Rahmenprogramm für Groß und Klein.
Programm und Infos: www.chilbi-waldshut.de/



Charles Knie GmbH

11. BIS 15.09.2024

ZIRKUS CHARLES KNIE
Neue Show erstmals in Waldshut-Tiengen auf dem Festplatz a. d. Wutach
Tickets: www.zirkus-charles-knie.de und in allen bekannten VVK-Stellen.


Bavellino und Brünner

AKKORDE AM HOCHRHEIN
26.09.2024, 19 UHR

JOE BAWELINO & GIGE BRUNNER
Schlosskeller, Tiengen
Eintritt: 19 €,
SchülerInnen/Studierende: 14 €.


Theater Knuth

FIGURENTHEATER
05.10.2024, 20 UHR

THEATER KNUTH: „PUMUCKL ZIEHT DAS GROSSE LOS“
Theaterstück nach Ellis Kaut
Stadtscheuer Waldshut
Eintritt: 6 €, ab 4 Jahren
Spieldauer: 50 Minuten.


Dieter Schäuble

11.10.2024, 18 BIS 22 UHR

TIENGEN LEUCHTET
Stimmungsvoller Einkaufsabend in wunderschöner Atmosphäre und viel Licht und Feuer.


RKratz

AUTORENLESUNG FÜR KINDER
16.10.2024, 10 UHR & 16 UHR

JOACHIM MASANNEK LIEST AUS „DIE WILDEN KERLE“
Stadtbibliothek in Waldshut,
70 bis 80 Minuten,
7 bis 11 Jahre.


Britta Frenz

AUTORENLESUNG
17.10.2024, 20 UHR

BERND GIESEKING LIEST AUS „FINNE DICH SELBST“
Kabarett ins Land der Rentiere
Stadtbibliothek in Waldshut
Eintritt: 9 €,
SchülerInnen/Studierende 4 €.

MEHR INFOS
Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter:
www.tiengen.de sowie
www.waldshut.de und
www.waldshut-tiengen.de/freizeit/kultur/kultur-aktuell

SCHMECKT NACH **MEER**

FISCH IST LECKER, LEICHT BEKÖMMLICH UND ENTHÄLT HOCHWERTIGE NÄHRSTOFFE. DIESE REZEPTE MACHEN OBENDREIN AUF DEM TELLER EINE GUTE FIGUR.


Marko Gorlec

KABELJAU AUF LAUWARMEM GEMÜSESALAT

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:
250 g Feldsalat / 700 g Kabeljau mit Haut /
100 g Zuckerschoten / 2–3 kleine Karotten /
1 kleine Pastinake / 3 Frühlingszwiebeln /
1 bis 2 Kräuterseitlinge / 3 Zweige Petersilie /
40 g TK-Erbsen / Olivenöl nach Bedarf / Salz und Pfeffer / weißer Balsamico-Essig / 1 TL Agavendicksaft

VINAIGRETTE:
4 EL Olivenöl / 2 EL weißer Balsamico-Essig /
1 TL Senf, mittelscharf / 1 TL Agavendicksaft /
Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG
- Ofen auf 80 °C Umluft vorheizen. Feldsalat waschen und beiseitestellen, Vinaigrette zusammenrühren. Kabeljau in vier gleiche Stücke schneiden, zuerst auf der Hautseite in einer Pfanne kross anbraten, danach ganz kurz auf allen anderen Seiten braten und in den Ofen geben.
- Zuckerschoten in schräge Stücke schneiden, Karotten und Pastinaken in sehr schmale Streifen. Frühlingszwiebeln in Ringe, Kräuterseitlinge in Scheiben schneiden, Petersilie abzupfen.
- Gemüse mit Erbsen in der Pfanne 10 Minuten in Olivenöl anschwitzen, mit Salz und Pfeffer würzen, mit weißem Balsamico-Essig und Agavendicksaft ablöschen, Petersilie unterheben. Pilze in einer separaten Pfanne in Olivenöl 5 Minuten goldbraun anbraten.
- Gemüse und Pilze auf einem Teller anrichten, Feldsalat und Vinaigrette darübergeben. Den Fisch aus dem Ofen nehmen, mit Salz und Pfeffer würzen und auf den lauwarmen Gemüsesalat setzen.

Die Deutschen essen im Schnitt rund 14 Kilo Fisch pro Jahr. Die beliebtesten Sorten: Lachs, Alaska-Seelachs, Thunfisch und Hering.

SPINAT-LACHS-ROLLE

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN:
300 g tiefgekühlter Spinat / 1 Ei / 120 g geriebener Mozzarella / Muskat / Salz und Pfeffer /
125 g Frischkäse / 200 g Räucherlachs

ZUBEREITUNG
- Backofen auf 200 °C Umluft vorheizen. Spinat in einem großen Topf auftauen lassen, mit Ei, geriebenem Käse, Muskat, wenig Salz und Pfeffer vermischen. Masse auf ein Backblech geben, zu einem flachen gleichmäßigen Rechteck verstreichen und im Backofen ca. 15 Minuten backen, anschließend auskühlen lassen.
- Die Spinatplatte mit Frischkäse bestreichen, mit Lachs belegen, an der langen Seite zu einer Rolle formen und in Frischhaltefolie wickeln.
- Mindestens vier Stunden, besser über Nacht, im Kühlschrank ruhen lassen und anschließend in Scheiben schneiden.

EINKAUFSZETTEL
QR-Code scannen und Zutatenliste der Rezepte aufs Smartphone laden

MITMACHEN & GEWINNEN!


Foto: Adobe Stock / #326313116

SOMMER, SONNE, SHOPPING

Genießen Sie sommerliche Temperaturen, schlendern Sie durch die Stadt und gönnen Sie sich beim Shoppen etwas Schönes. Ein Einkaufsbummel vor Ort in den Läden bietet dafür die perfekte Gelegenheit. Mit etwas Glück können Sie einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro gewinnen, der in Waldshut oder in Tiengen einlösbar ist. Einfach das Lösungswort mitteilen, vielleicht gehören Sie zu den glücklichen Gewinnern!

UND SO GEHT'S

Senden Sie den ausgefüllten Coupon bis 6. September 2024 an:
Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH
Peter-Thumb-Straße 1
79761 Waldshut-Tiengen

Oder Sie schreiben eine E-Mail mit dem Lösungswort und Ihrer Adresse an: gewinnen@stadtwerke-wt.de

menschenähnliches Säugetier		Laubbaum, Buchengewächs	Spaß machen, scherzen		ältester Sohn Noahs		Rauke	trockenes Land in Küstennähe
Verbrennungsanlage						4		
Kinostreifen	6	9	5		Abk. für beziehungsweise		10. Buchstabe des deutschen Alphabets	
3		2		schwimmendes Seezeichen				
hinterster Teil eines Schiffes	hart, ohne Mitgefühl							1
nordischer Hirsch	7	8		seichter Küstenstreifen				

1	2	3	4	5	6	7	8	9

IN DER LETZTEN AUSGABE GAB ES EBENFALLS EINEN EINKAUFSGUTSCHEIN. DER GEWINNER WURDE SCHRIFTLICH BENACHRICHTIGT.

IMPRESSUM
heim:werk – Kundenmagazin der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH
Peter-Thumb-Straße 1, 79761 Waldshut-Tiengen, Telefon: 07741/833-601
Verantwortlich: Siegfried Pflüger, Julia Winkler
Artdirection: Lógos Advertising Bureau GmbH
Redaktion und Texte: Susanne Siegel, Iki Kühn, trurnit GmbH, Stuttgart, Curiestraße 5, 70563 Stuttgart, Telefon: 0711/253590-0
Druck:werk: zwei Print + Medien Konstanz GmbH

COUPON ZUM AUSSCHNEIDEN:

KUNDENMAGAZIN # 02| 24

Ich möchte den Gutschein einlösen in
☐ Waldshut ☐ Tiengen
(Bitte ankreuzen)

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

Lösungswort:

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Stadtwerke Waldshut-Tiengen GmbH sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen. Mehrfachteilnehmer und Sammeleinsendungen werden nicht berücksichtigt. Umtausch des Preises und Barauszahlung sind nicht möglich. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels erfasst und verwendet und nach Ablauf der Verlosung gelöscht.

Weitergehende Informationen zum Datenschutz finden Sie unter http://www.stadtwerke-wt.de/de/Home/Datenschutz/Datenschutzerklaerung.html

STADTWERKE WALDSHUT-TIENGEN GMBH
Peter-Thumb-Straße 1
79761 Waldshut-Tiengen